**CHECK-LIST**   
**CK22 - Famiglia di Pericoli:** Movimentazione manuale dei carichi **CK22.3 - Pericoli:** Sollevamento e spostamento di carichi

**Check List - Procedure Standardizzate**

Realizzato secondo le procedure standardizzate ai sensi degli artt. 17, 28, 29 del D.Lgs. 81/08 s.m.i

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **COD** | **Requisito** | **SI** | **NO** | **NOTE** |
| 01 | Il datore di lavoro adotta le misure organizzative necessarie e ricorre ai mezzi appropriati, in particolare attrezzature meccaniche, per evitare la necessità di una movimentazione manuale dei carichi da parte dei lavoratori? |  |  |  |
| 02 | Qualora non sia possibile evitare la movimentazione manuale dei carichi ad opera dei lavoratori, il datore di lavoro organizza i posti di lavoro in modo che detta movimentazione assicuri condizioni di sicurezza e salute? |  |  |  |
| 03 | Valuta, se possibile anche in fase di progettazione, le condizioni di sicurezza e di salute connesse al lavoro in questione? |  |  |  |
| 04 | Evita o riduce i rischi, particolarmente di patologie dorso-lombari, adottando le misure adeguate, tenendo conto in particolare dei fattori individuali di rischio, delle caratteristiche dell’ambiente di lavoro e delle esigenze che tale attività comporta? |  |  |  |
| 05 | Sottopone i lavoratori alla sorveglianza sanitaria, sulla base della valutazione del rischio e dei fattori individuali di rischio? |  |  |  |
| 06 | Il datore di lavoro fornisce ai lavoratori le informazioni adeguate relativamente al peso ed alle altre caratteristiche del carico movimentato? |  |  |  |
| 07 | Il datore di lavoro assicura ad essi la formazione adeguata in relazione ai rischi lavorativi ed alle modalità di corretta esecuzione delle attività? |  |  |  |
| 08 | Il datore di lavoro fornisce ai lavoratori l’addestramento adeguato in merito alle corrette manovre e procedure da adottare nella movimentazione manuale dei carichi? |  |  |  |
| 09 | Nell’ambiente di lavoro lo spazio libero, in particolare verticale, è sufficiente per lo svolgimento dell'attività richiesta? |  |  |  |
| 10 | Il pavimento è regolare, quindi sono esclusi rischi di inciampo o di scivolamento, il posto o l'ambiente di lavoro consentono al lavoratore la movimentazione manuale di carichi a un'altezza di sicurezza o in buona posizione? |  |  |  |
| 11 | Il pavimento o il piano di lavoro non presenta dislivelli che implicano la manipolazione del carico a livelli diversi? |  |  |  |
| 12 | Il pavimento o il punto di appoggio sono stabili? |  |  |  |
| 13 | La temperatura, l'umidità o la ventilazione sono adeguate? |  |  |  |
| 14 | Sono esclusi sforzi fisici che sollecitano in particolare la colonna vertebrale, troppo frequenti o troppo prolungati? |  |  |  |
| 15 | Sono escluse pause e periodi di recupero fisiologico insufficienti? |  |  |  |
| 16 | Sono escluse distanze troppo grandi di sollevamento, di abbassamento o di trasporto? |  |  |  |
| 17 | E’ escluso un ritmo imposto da un processo che non può essere modulato dal lavoratore? |  |  |  |
| 18 | I lavoratori hanno l’inidoneità fisica a svolgere il compito in questione tenuto altresì conto delle differenze di genere e di età? |  |  |  |
| 19 | I lavoratori dispongono di indumenti, calzature o altri effetti personali adeguati? |  |  |  |
| 20 | E’ stato effettuato un corso di formazione, informazione e addestramento? |  |  |  |