

**PROGETTO****Scuole che promuovono salute - Rete SPS/SHE - Programma Regionale**

Regione Lombardia

Progetto avviato nell'anno 2011 - Ultimo anno di attività : 2020

Accreditato come Buona Pratica parziale il 12/05/2021

**Abstract****Obiettivo generale**

Il programma "Scuole che promuovono salute - Rete SPS Lombardia" ha la finalità di sostenere l'empowerment individuale e di comunità nel setting scolastico, in un'ottica intersettoriale che intercetta, e fa dialogare tra loro, obiettivi di salute pubblica e la mission educativa della scuola; promuove il rafforzamento di competenze e consapevolezza di tutti gli attori della comunità scolastica (studenti, insegnanti, dirigenti, personale scolastico e genitori) e le modifiche strutturali ed organizzative sostenibili che facilitano l'adozione di stili di vita salutari, attraverso interventi di provata efficacia o "buone pratiche" validate.

Tale finalità è realizzabile attraverso i seguenti obiettivi generali:

- l'implementazione nelle Istituzioni scolastiche aderenti della piena applicazione e del consolidamento del Modello Lombardo delle Scuole che Promuovono Salute, e dei relativi sviluppi derivanti dal recepimento regionale del documento interministeriale "Indirizzi di policy integrate per la Scuola che Promuove Salute" approvato dalla Conferenza Stato Regioni con l'Accordo del 17.01.2019;
- l'impegno alla diffusione del Modello lombardo attraverso azioni di rete e la partecipazione a "School for Health in Europe Network Foundation" (promosso dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e sostenuto dalla Commissione Europea);
- la programmazione congiunta tra Scuola e Sanità su tutti i temi e programmi di salute.

**Analisi di contesto**

In Lombardia gli studenti delle scuole sono oltre un milione. Nel 2017/18 si rileva che: il 40% (473.572 alunni) frequenta la scuola primaria, il 25% (288.366 alunni) la scuola secondaria di I grado, il 35% (409.246 studenti) la scuola secondaria di II grado. Nella scuola secondaria circa il 16% degli studenti lombardi frequenta un istituto professionale; il 37% un istituto tecnico; il 47% il liceo. Gli alunni che frequentano percorsi leFP (Istruzione e Formazione Professionale) sono 11.113. Gli alunni con cittadinanza straniera sono 192.952. Il tasso medio di dispersione scolastica nel 2016 in Lombardia è stato pari al 12,7%.

I docenti di scuola in Lombardia sono oltre 80.000 (il 41% nella scuola primaria, il 25% nella secondaria di I grado e il 34% nella secondaria di II grado). Il personale docente di sostegno per l'a.s. 2018-19 ammonta a un totale di 21.394. La dotazione organica del personale A.T.A. è di 29.456 (1).

Salute ed educazione sono connesse in maniera inscindibile per cui gli attori delle politiche educative e sanitarie devono lavorare insieme. In Lombardia la collaborazione tra servizi sanitari/sociosanitari e mondo della scuola in tema di educazione sanitaria, promozione di stili di vita sani e più in generale promozione della salute nella sua complessità, è un'esperienza consolidata da una tradizione di lavoro comune quasi trentennale del quale sono testimonianza una serie di documenti formali tra cui:

- Protocollo d'Intesa relativo alle attività di Promozione della salute ed Educazione alla Salute nelle scuole tra Regione Lombardia e Ufficio Scolastico per la Lombardia - 22 marzo 2006;
- Piano di Azione Regionale 2012-2013 (allegato A);
- Protocollo d'Intesa tra Regione Lombardia e Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia per la somministrazione di farmaci a scuola ? 2017 (allegato B).



(1) MIUR, La scuola in Lombardia. Conferenza stampa per l'avvio dell'anno scolastico 2018-2019

---

### **Metodi e strumenti**

Il Programma "Scuole che promuovono salute - Rete SPS/SHE Lombardia" prevede che le Scuole si impegnino a gestire la propria specifica titolarità nel governo dei determinanti di salute riconducibili a: ambiente formativo, ambiente sociale, ambiente fisico ed organizzativo, promuovendo nella loro programmazione ordinaria iniziative finalizzate alla promozione della salute di tutti i soggetti in campo (studenti, personale scolastico, famiglie, ecc.). In tal senso, sono promosse in quanto strategiche le alleanze con i diversi Attori della comunità locale (Comuni, Terzo settore, ecc.), così che benessere e salute diventino reale "esperienza" nella vita delle comunità scolastiche e che da queste possano diffondersi alle altre componenti sociali (in particolare famiglie). A questo scopo le Scuole avviano un processo che definisce piani di miglioramento che bersagliano contestualmente

- 1) lo sviluppo di competenze individuali (life skills)
- 2) la qualificazione dell'ambiente sociale
- 3) il miglioramento dell'ambiente strutturale e organizzativo (mense scolastiche, palestre, cortili, pedibus, ecc.)
- 4) il rafforzamento della collaborazione con la comunità locale

Ne discende l'avvio ed il radicamento di azioni sostenibili e fondate su criteri Evidence Based o raccomandate (definite "Buone Pratiche") per la promozione di stili di vita favorevoli alla salute coerenti al setting.

Il processo di sviluppo del Programma è sostenuto da un'attività di orientamento metodologico e organizzativo condivisa tra i gruppi di lavoro della Scuola, nella loro strutturazione a livello regionale, provinciale e di singolo istituto scolastico, e gli operatori di ATS, che riguarda:

- l'analisi di contesto/profilo di salute interno e la valutazione delle priorità in relazione alle "Pratiche Raccomandate" dal Programma;
- la promozione e partecipazione ai processi di comunicazione e di rete per diffondere e dare sostenibilità alle pratiche;
- l'attività di monitoraggio e di valutazione.

---

### **Valutazione prevista/effettuata**

#### **\* IMPATTO**

INDICATORE: copertura "scuole"

Formula: n. IC aderenti /n. IC presenti sul territorio ATS

Formula: n. IS aderenti /n. IS presenti sul territorio ATS

INDICATORE: copertura popolazione "target"

Formula: n. studenti 6 - 13 anni coinvolti/n. studenti 6-13 anni in scuole site sul territorio ATS

Formula: n. studenti 14 - 18 anni coinvolti/n. studenti 14-18 anni in scuole site sul territorio ATS

#### **\* APPROPRIATEZZA**

INDICATORE: diffusione di "pratiche raccomandate" (ISEO)

Formula: n. scuole aderenti alla Rete che hanno attuato almeno 1 "pratica raccomandata" nell'anno osservato/n. scuole aderenti alla Rete nei due anni precedenti

INDICATORE: copertura target specifici

Formula: n. CFP aderenti alla Rete/n. CFP presenti sul territorio ATS

#### **\* SOSTENIBILITÀ**

La sostenibilità del programma è osservabile dal grado di "assunzione di titolarità" da parte delle Scuole nello sviluppare il processo di promozione della salute quale elemento "strutturale" della propria policy e nella relativa declinazione operativa ai vari livelli, conseguito negli anni.

---



## Note

Il livello di istruzione è di per se uno dei fattori che permettono di misurare le disuguaglianze (1). Proprio per questo la scuola è uno dei principali alleati nel settore sanitario nel superare le disuguaglianze. Il Programma "Scuole che promuovono salute - Rete SPS/SHE Lombardia" è orientato a rafforzare questo aspetto per garantire una piena sinergia tra attività di salute e di apprendimento. Il modello teorico è la Carta di Vilnius che cita esplicitamente l'Equità nei suoi valori fondanti (2). La realizzazione della rete è lo strumento che è stato ritenuto più efficace, in linea con il modello europeo riconosciuto da OMS (3), per impostare un programma sostenibile e che sia vettore di buone pratiche. Il carattere universalistico della scuola permette alla Rete Lombarda il raggiungimento delle realtà locali più svantaggiate.

L'attività della Rete SPS è affidata a gruppi di lavoro la cui articolazione e composizione variano a livello regionale, provinciale e di singola istituzione scolastica aderente. A livello regionale e provinciale, sono istituiti organi di coordinamento e cabine di regia per la programmazione e gestione delle attività, a cui partecipano referenti sia scolastici che di ATS. A livello di singola realtà scolastica, è prevista la costituzione di un gruppo di lavoro interno, composto sia da rappresentanti della comunità scolastica (dirigente scolastico, docenti e altro personale, rappresentanti dei genitori e degli studenti), sia da stakeholder esterni alla scuola stessa, con il compito di programmare, sviluppare e monitorare gli interventi.

(1) Dominic Richardson. Comparing Policies and Public spending for children across OECD countries. The 4th European conference on health Promoting Schools. Odensee Ottobre 2013.

(2) School Health Europe Networks. Better school through health - The third European Conference on Health promoting Schools - Vilnius Resolution

(3) School for Health Network (SHE Network)

---

**Tema di salute prevalente :** POLITICHE PER LA SALUTE

**Temi secondari :** AMBIENTI DI VITA  
Qualità della vita  
DISUGUAGLIANZE  
EMPOWERMENT  
PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)

**Setting :** Ambiente scolastico  
Comunità

**Destinatari finali :** Operatori scolastici  
Minori  
Bambini (0-2 anni)  
Bambini (3-5 anni)  
Bambini (6-10 anni)  
Preadolescenti (11-13 anni)  
Adolescenti (14-18 anni)

**Mandati :**

**Finanziamenti :**

**Responsabili e gruppo di lavoro**

---



CELATA CORRADO (responsabile)  
Regione Lombardia - DG Welfare  
e-mail : corrado\_celata@regione.lombardia.it

---

### Enti promotori e/o partner

---

Categoria ente : Altro ente  
SHE schools for health  
Come promotore;

---

### Documentazione del progetto

---

1. Strumenti di analisi e valutazione - Allegato R\_Questionario del Profilo di salute
  2. Strumenti di analisi e valutazione - Allegato T\_Documento di valutazione e monitoraggio Rete SPS
  3. Altro - Allegato B\_Protocollo che disciplina la somministrazione di farmaci a scuola
  4. Documentazione progettuale - Allegato H\_Carta di Iseo - Modello della Rete SPS Lombardia
  5. Documentazione progettuale - Sito della Rete delle Scuole che promuovono salute e presentazione del Modello Lombardo.
  6. Documentazione progettuale - Fasi, tempi e modalità per aderire alla Rete SPS Lombardia.
  7. Documentazione progettuale - Allegato C\_Protocollo di Intesa
  8. Documentazione progettuale - Allegato S\_documento di progetto Rete SPS
  9. Documentazione progettuale - Allegato D\_accordo di rete 2012
  10. Documentazione progettuale - Allegato E\_accordo di rete 2019
  11. Documentazione progettuale - Allegato A\_Piano di azione 2012 - 2013 per l'attuazione di quanto previsto dall'Intesa tra regione Lombardia e ufficio Scolastico Regionale del 2011
  12. Documentazione progettuale - Allegato L\_DGR 3736/2020 CCM WAHPS
  
  13. Relazione finale - Allegato G\_Risoluzione di Vilnius 2009  
Risoluzione della Conferenza di Vilnius sul miglioramento della scuola attraverso la salute
  14. Relazione finale - Allegato N\_Verso le buone pratiche  
Documento di analisi, valutazione e selezione delle buone pratiche realizzate dalle scuole della Rete SPS nell'ambito della promozione della salute
  15. Materiale formativo/educativo - Allegato M\_Profilo di salute  
Documento descrittivo dello strumento del Profilo di salute
  16. Materiale formativo/educativo - Allegato I\_Modello SPS e Coronavirus Luglio 2020  
Documento che descrive l'utilità del modello della Scuola che Promuove Salute per affrontare l'emergenza sanitaria da Covid.19 nelle scuole
  17. Materiale formativo/educativo - Allegato P\_SHE manuale Ita  
Indicazioni per realizzare una scuola che promuove salute (in italiano)
  18. Materiale formativo/educativo - Allegato Q\_SHE School Manual 2019  
Indicazioni per realizzare una scuola che promuove salute
  19. Materiale di comunicazione e informazione - Presentazione della Rete SPS a convegni e seminari.
  20. Materiale di comunicazione e informazione - Allegato F\_Innovative practice book \_SHE  
Raccolta di pratiche innovative - Rete SHE
  21. Materiale di comunicazione e informazione - Allegato O\_La scuola che fa bene  
Opuscolo di presentazione della attività della Rete SPS Lombardia fino al 2014
-

### OBIETTIVI

**Favorire la collaborazione tra sistema scolastico e sistema sociosanitario per il potenziamento delle azioni, nel rispetto dei rispettivi mandati.**

**Favorire la creazione di un sistema capace di sostenere il modello rete SPS nel tempo.**

**Favorire l'applicazione di azioni efficaci ed efficienti nell'ambito della promozione della salute.**

**Favorire il sostegno reciproco e lo scambio di pratiche tra le Istituzioni scolastiche.**

**Aumentare il numero delle Istituzioni scolastiche aderenti.**

#### **INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2014 - 31/12/2014**

**Stipula di accordi formali e inclusione del modello Rete SPS Lombardia nel Piano Regionale Prevenzione**

Setting : Ambiente scolastico

#### **INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2012 - 31/12/2012**

**Stesura condivisa dei documenti fondanti la Rete SPS Lombardia attraverso un percorso partecipato da parte di operatori appartenenti ad entrambi i sistemi sanitario e scolastico**

Setting : Ambiente scolastico

#### **INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2012 - 31/12/2012**

**Costituzione di una cabina di regia a livello regionale e di cabine di regia a livello provinciale, con compiti di coordinamento e sostegno di azioni intersettoriali**

Setting : Ambiente scolastico

#### **INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2012 - 31/12/2012**

**Costituzione di gruppi di lavoro intersettoriali e interdisciplinari, sia per la progettazione e sviluppo condivisi di programmi e di strumenti già avviati, sia per l'individuazione di buone pratiche**

Setting : Ambiente scolastico

#### **INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2014 - 31/12/2014**

**Organizzazione di eventi congiunti di presentazione, di incontro e condivisione di progetti, obiettivi ed esperienze**

Setting : Ambiente scolastico

#### **INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2012 - 31/12/2012**

**Sviluppo di politiche di governo o locali in favore delle Scuole che Promuovono Salute**

Setting : Ambiente scolastico

#### **INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2012 - 31/12/2012**

**Strutturazione di una forma organizzativa che preveda la condivisione delle responsabilità e la partecipazione delle scuole aderenti, attraverso l'azione delle reti locali e di governance centrale**

Setting : Ambiente scolastico

## **INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2012 - 31/12/2012**

**Sostegno e accompagnamento dei processi di rete per la diffusione e lo sviluppo del modello SPS Lombardia a tutti gli Istituti di ogni ordine e grado della regione**

Setting : Ambiente scolastico

## **INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2012 - 31/12/2012**

**Strutturazione di un sistema formale di adesione alla Rete e di valutazione delle richieste per ingaggiare fortemente le Istituzioni scolastiche**

Setting : Ambiente scolastico

## **INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2012 - 31/12/2012**

**Definizione delle azioni minime che devono essere realizzate dagli Istituti per essere definiti Scuole che promuovono salute, coerentemente con i criteri di buona pratica indicati nella Carta d'Iseo**

Setting : Ambiente scolastico

## **INTERVENTO AZIONE #11 - 01/01/2012 - 31/12/2012**

**Sviluppo di strumenti per aiutare le Istituzioni scolastiche a individuare potenzialità e bisogni, al fine di attivare un processo di miglioramento (per es. Profilo di salute)**

Setting : Ambiente scolastico

## **INTERVENTO AZIONE #12 - 01/01/2012 - 31/12/2012**

**Attivazione di un sistema di rendicontazione e di monitoraggio del rispetto degli standard qualitativi e quantitativi previsti dal Modello Lombardo delle Scuole che Promuovono Salute**

Setting : Ambiente scolastico

## **INTERVENTO AZIONE #13 - 01/01/2012 - 31/12/2012**

**Predisposizione di un sito internet per la presentazione della Rete SPS Lombardia, per lo scambio di buone pratiche e la comunicazione di eventi, per l'adesione alla Rete.**

Setting : Ambiente scolastico

## **INTERVENTO AZIONE #14 - 01/01/2012 - 31/12/2012**

**Individuazione di un comitato di coordinamento regionale, di cabine di regia e scuole capofila a livello regionale e a livello territoriale, di assemblee provinciali**

Setting : Ambiente scolastico



## **INTERVENTO AZIONE #15 - 01/01/2012 - 31/12/2012**

**Costituzione di gruppi di lavoro all'interno dei singoli Istituti scolastici aderenti, con funzione di guida e monitoraggio delle azioni di promozione della salute previste dalla Rete**

Setting : Ambiente scolastico

## **INTERVENTO AZIONE #16 - 01/01/2012 - 31/12/2012**

**Sviluppo e consolidamento di partnership territoriali, per favorire la partecipazione e la realizzazione condivisa degli interventi e la gestione delle risorse**

Setting : Ambiente scolastico

## **INTERVENTO AZIONE #17 - 01/01/2012 - 31/12/2012**

**Formazione degli operatori della scuola sui programmi e le buone pratiche attraverso il paradigma della "Formazione dei formatori"**

Setting : Ambiente scolastico

## **INTERVENTO AZIONE #18 - 01/01/2012 - 31/12/2012**

**Sviluppo di programmi e interventi di promozione della salute che tengano conto delle prove di efficacia esistenti in letteratura e di "buone pratiche" documentate**

Setting : Ambiente scolastico

## **INTERVENTO AZIONE #19 - 01/01/2015 - 31/12/2015**

**Costituzione di un gruppo di lavoro misto per la valutazione e la diffusione delle buone pratiche realizzate dalle diverse scuole**

Setting : Ambiente scolastico

## **INTERVENTO AZIONE #20 - 01/01/2012 - 31/12/2012**

**Attività di diffusione e aggiornamento, tramite incontri o altri canali di comunicazione, delle evidenze raccolte a seguito di indagini e ricerche in materia di salute**

Setting : Ambiente scolastico

## **INTERVENTO AZIONE #21 - 01/01/2014 - 31/12/2014**

**Organizzazione di occasioni per favorire l'incontro e lo scambio tra gli Istituti scolastici, come pure l'aggiornamento sullo sviluppo della Rete, tra cui il primo meeting della Rete SPS Lombardia**

Setting : Ambiente scolastico



### **INTERVENTO AZIONE #22 - 01/01/2012 - 31/12/2012**

**Programmazione e sviluppo di progetti e strumenti, coordinati dalle cabine di regia provinciali e dalle scuole capofila, per realizzare azioni congiunte e sostenibili a livello territoriale**

Setting : Ambiente scolastico

### **INTERVENTO AZIONE #23 - 01/01/2012 - 31/12/2012**

**Organizzazione di momenti formativi a livello di reti locali per la condivisione delle esperienze svolte e per la conoscenza di programmi e strumenti didattici in materia di promozione di salute**

Setting : Ambiente scolastico

### **INTERVENTO AZIONE #24 - 01/01/2014 - 31/12/2014**

**Presentazione del Modello SPS Lombardia e pubblicizzazione della attività svolte, attraverso l'aggiornamento del sito e l'organizzazione di convegni, eventi informativi e formativi**

Setting : Ambiente scolastico

### **INTERVENTO AZIONE #25 - 01/01/2016 - 31/12/2016**

**Individuazione di incentivi che involino le scuole a partecipare, tra cui l'erogazione di diverse forme di sostegno, anche di tipo economico, per gli Istituti che aderiscono alla Rete**

Setting : Ambiente scolastico

### **INTERVENTO AZIONE #26 - 01/01/2019 - 31/12/2019**

**Gruppo di lavoro per elaborazione e stesura del nuovo Accordo di Rete e relativa pubblicazione**

Setting : Ambiente scolastico

### **INTERVENTO AZIONE #27 - 01/01/2019 - 31/12/2019**

**Realizzazione del 3° meeting della Rete SPS Lombardia, finalizzato a favorire l'incontro e lo scambio tra gli Istituti scolastici, come pure l'aggiornamento e la condivisione dello sviluppo della Rete**

Setting : Ambienti di lavoro

### **INTERVENTO AZIONE #28 - 01/01/2016 - 31/12/2016**

**Realizzazione del 2° meeting della Rete SPS Lombardia, finalizzato a favorire l'incontro e**



**lo scambio tra gli Istituti scolastici, come pure l'aggiornamento e la condivisione dello sviluppo della Rete**

Setting : Ambiente scolastico

**INTERVENTO AZIONE #29 - 01/01/2020 - 31/12/2020**

**Stesura e condivisione del documento "Modello della Scuola che promuove salute e Gestione dell'emergenza Covid-19"**

Setting : Ambiente scolastico