

Ergo Toolkit Suite

Manuale utente

Sommario

1.	APPLICATIVO PER LA GESTIONE DELLA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO	3
1.1	Flusso di navigazione	3
1.2	Home – Inserimento azienda	3
1.3	Home – Ricerca azienda	4
1.4	Home – Inserimento dei dati relativi al lavoratore o al gruppo omogeneo di esposizione	5
1.5	Home – Ricerca dei dati relativi a un lavoratore o a un gruppo omogeneo di esposizione	7
1.6	Home – Glossario	8
1.7	Home – Documentazione	8
1.8	Nuova valutazione – Selezione azienda	8
1.9	Nuova valutazione – Selezione lavoratore o gruppo omogeneo	9
1.10	Nuova valutazione – Selezione attività	10
1.11	Nuova valutazione – Metodi di analisi	12
2.	MODELLI DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO DISPONIBILI IN ERGO TOOL SUITE	13
2.1	Nuova valutazione – ISO 11226 (Analisi della postura)	13
2.2	Nuova valutazione –UNI EN 1005-4 (Analisi della postura)	15
2.3	Nuova valutazione – UNI ISO 11228-1 (Trasporto)	17
2.4	Nuova valutazione – UNI ISO 11228-1 (Movimentazione manuale dei carichi)	20
2.5	Nuova valutazione – UNI ISO 11228 Parte 2 – Metodo 1 (Traino e spinta)	24
2.6	Nuova valutazione – UNI ISO 11228 Parte 2: metodo 2 (Traino e spinta)	29
2.7	Nuova valutazione – ISO 11228-3 <i>Checklist</i> Ocra (Movimenti ripetitivi)	31
2.8	Nuova valutazione – Snook & Ciriello (Trasporto)	33
2.9	Nuova valutazione – Snook & Ciriello (Traino e spinta)	36
2.10	Nuova valutazione – MAPO (Movimentazione manuale pazienti)	40
2.11	Nuova valutazione – OWAS (Analisi della postura)	42
2.12	Nuova valutazione – REBA (Analisi della postura)	44
2.13	Nuova valutazione – RULA (Analisi della postura)	46

1. APPLICATIVO PER LA GESTIONE DELLA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO

L'applicazione Ergo Toolkit Suite consente di gestire la valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico di una attività lavorativa. Ergo Toolkit Suite può essere impiegata per analizzare situazioni reali o come strumento di simulazione utile alla riprogettazione del posto di lavoro. Ergo Toolkit Suite mette a disposizione più modelli di analisi tra quelli descritti nelle norme o riconosciuti dalla comunità scientifica internazionale.

1.1 Flusso di navigazione

L'utente può accedere all'applicazione attraverso i servizi on line tramite l'utenza Spid. L'accesso indirizza a un'area del portale riservata in cui l'utente è l'unico che può visualizzare i dati inseriti e i risultati delle valutazioni del rischio effettuate.

L'utente potrà accedere ai modelli di valutazione del sovraccarico biomeccanico selezionandoli dal menu *Nuova valutazione* o tramite il pulsante *Nuova valutazione* presente in fondo alla pagina denominata *Home*. Il percorso di navigazione si articola, fondamentalmente, nelle seguenti fasi:

- Inserimento dati anagrafici (azienda, lavoratore o gruppo omogeneo)
- Composizione della giornata lavorativa (tipologia di attività svolta, durata e pause)
- Scelta del metodo di valutazione per ciascuna attività inserita
- Inserimento dei dati necessari al calcolo del rischio con possibilità di stampa del report finale contenente le indicazioni per l'eventuale riduzione del rischio.

1.2 Home – Inserimento azienda

In questa sezione è richiesto all'utente di inserire i dati di un'azienda a cui sarà possibile associare una o più valutazioni.

La pagina contiene i seguenti campi:

Ragione sociale *	Dato alfanumerico
Indirizzo *	Dato alfanumerico
N. Civico *	Dato alfanumerico
Nazione *	Dato alfanumerico
Regione *	Dato alfanumerico
Provincia *	Dato alfanumerico
Comune *	Dato alfanumerico
Attività economica Ateco *	Dato alfanumerico. <i>Nota - selezionando il macrosettore o inserendo il testo da cercare, il sistema propone l'elenco con le scelte possibili</i>
Note	Note relative all'azienda – opzionale

ERGO TOOLKIT

IT EN

> Home > Nuova valutazione > Azienda > Lavoratore o gruppo omogeneo > Glossario > Documentazione > Manuale operativo

Nuova azienda

In questa sezione è possibile inserire i dati di una nuova azienda.

*Ragione sociale *Indirizzo *N. Civico

*Nazione *Regione *Provincia *Comune

*Attività Economica Ateco

Note 500 caratteri disponibili

L'asterisco identifica i campi che vanno obbligatoriamente compilati. Il pulsante *Salva*, presente in fondo alla sezione relativa alla visualizzazione dell'azienda, consente di confermare l'inserimento e di proseguire alla fase successiva.

1.3 Home – Ricerca azienda

In questa sezione l'utente può visualizzare una tabella contenente l'elenco di tutte le aziende inserite e, su richiesta, selezionarne una specifica in base ai seguenti criteri di ricerca:

Ragione sociale	Dato alfanumerico
Nazione	Dato alfanumerico
Regione	Dato alfanumerico
Provincia	Dato alfanumerico
Comune	Dato alfanumerico
Indirizzo	Dato alfanumerico
Ateco	Dato alfanumerico

ERGO TOOLKIT

> Home > Nuova valutazione > Azienda > Lavoratore o gruppo omogeneo > Glossario > Documentazione > Manuale operativo

Home > Ricerca azienda > IT EN

Ricerca azienda





FILTRA PER:

Ragione sociale: Indirizzo:

Nazione: Regione: Provincia: Comune: Ateco:

[Annulla](#) **FILTRA**

Sono presenti 2 aziende registrate: Elementi per pagina:

Ragione sociale ▼	Nazione ▼	Comune ▼	Provincia ▼	Indirizzo ▼	Ateco ▼	
Azienda alfa	ITALIA	AOSTA	AO	via della Libertà, 2	01.11.10 - Coltivazione di cereali (escluso il riso)	 
Azienda beta	ITALIA	LIVORNO	LI	via Castriota, 2	49.41.00 - Trasporto di merci su strada	 

1.4 Home – Inserimento dei dati relativi al lavoratore o al gruppo omogeneo di esposizione

In questa sezione possono essere inseriti dettagli sul lavoratore o sul gruppo omogeneo di esposizione per i quali si vuole effettuare la valutazione del rischio con particolare riferimento a:

Azienda*	Dato alfanumerico – Elenco a discesa
Lavoratore o gruppo omogeneo*	Selezione tramite Radio button ¹
Reparto*	Dato alfanumerico <i>Nota - Reparto dell'azienda dove il lavoratore o il gruppo omogeneo svolge la propria attività lavorativa</i>
Mansione*	Dato alfanumerico <i>Nota - Inserendo il testo da cercare, il sistema propone l'elenco con le scelte possibili o consente di inserire eventualmente una nuova mansione non contemplata nell'elenco</i>
Cognome*	Dato alfanumerico <i>Nota – Il dato non è richiesto nel caso di selezione “gruppo omogeneo”</i>
Nome*	Dato alfanumerico

¹ Con il termine Radio Button si intende il pulsante di opzione che si usa per selezionare una determinata condizione.

	<i>Nota – Il dato non è richiesto nel caso di selezione “Gruppo omogeneo”</i>
Sesso*	Dato alfanumerico <i>Nota – Il dato non è richiesto nel caso di selezione “Gruppo omogeneo”</i>
Data di nascita*	Selezione tramite calendario <i>Nota – Il dato non è richiesto nel caso di selezione “Gruppo omogeneo”</i>
Arto dominante*	Elenco a discesa <i>Nota – Il dato non è richiesto nel caso di selezione “Gruppo omogeneo”</i>
Denominazione Gruppo omogeneo*	Dato alfanumerico
Composizione Gruppo*	Dato numerico <i>Nota - Numero di componenti maschili ed età media associata; numero di femmine e relativa età media</i>
Note	Note relative al lavoratore o gruppo omogeneo - opzionale

ERGO TOOLKIT

[Home](#) > [Nuova valutazione](#) > [Azienda](#) > [Lavoratore o gruppo omogeneo](#) > [Glossario](#) > [Manuali operativi](#)

IT EN

Nuova persona o gruppo

In questa sezione è possibile inserire i dati di un nuovo lavoratore o gruppo.

*Azienda

Lavoratore
 Gruppo omogeneo

*Reparto *Mansione **SELEZIONA**

*Cognome *Nome

*Sesso *Data nascita *Arto dominante

Note 500 caratteri disponibili

SALVA

L'asterisco identifica i campi che vanno obbligatoriamente compilati. il pulsante *Salva* in fondo alla sezione consente di confermare l'inserimento dei dati richiesti e di proseguire l'operatività.

1.5 Home – Ricerca dei dati relativi a un lavoratore o a un gruppo omogeneo di esposizione

L'utente potrà visualizzare una tabella contenente l'elenco dei lavoratori o gruppi omogenei da lui inseriti. L'utente può ricercare dati precedentemente inseriti in base a diversi criteri di ricerca:

Azienda	Selezione in base a elenco a discesa
Lavoratore o Gruppo omogeneo di esposizione	Selezione tramite Radio button
Nominativo	Selezione in base a elenco a discesa
Reparto	Selezione in base a elenco a discesa
Mansione	Dato alfanumerico. <i>Nota - Inserendo il testo da cercare, il sistema propone l'elenco con le scelte possibili o consente di inserire eventualmente una nuova mansione non contemplata nell'elenco</i>

ERGO TOOLKIT

» Home » Nuova valutazione » Azienda » Lavoratore o gruppo omogeneo » Glossario » Manuali operativi

Home » Ricerca persona o gruppo » IT EN

Ricerca persona o gruppo

FILTRA PER:

Azienda Tipo

Nominativo Reparto Mansione

[Annulla](#) [FILTRA](#)

Elementi per pagina

Tipo	Nominativo	Reparto	Mansione	
Gruppo	Beta	1	Addetto ai bagagli	✎ ✕
Lavoratore	Mario Rossi	1	Addetto ai bagagli	✎ ✕

1.6 Home – Glossario

Nella sezione *Glossario* è riportata la lista di tutti i termini utilizzati all'interno dell'applicazione.

» Home » Nuova valutazione » Azienda » Lavoratore o gruppo omogeneo » **Glossario** » Documentazione » Manuale operativo

Home » Glossario IT EN

Glossario

ABDUZIONE: movimento, attivo o passivo, d'allontanamento di un segmento del corpo dalla parte mediana del corpo stesso o dal segmento del corpo cui è collegata. Movimento opposto all'adduzione.

ADDUZIONE: movimento, attivo o passivo, che permette l'avvicinamento di un segmento del corpo (es. gamba) all'asse mediano del corpo stesso o alla parte di questo cui è collegato. Movimento contrario all'abduzione.

AMBIENTE DI LAVORO: (art. 62 D. Lgs.81/08) si intendono per luoghi di lavoro, unicamente ai fini della applicazione del presente titolo, i luoghi destinati a ospitare posti di lavoro, ubicati all'interno dell'azienda o dell'unità produttiva, nonché ogni altro luogo di pertinenza dell'azienda o dell'unità produttiva accessibile al lavoratore nell'ambito del proprio lavoro.

ANALISI DEL COMPITO (TASK ANALYSIS): tecnica che serve a rappresentare le azioni che l'utente deve eseguire per lo svolgimento di un compito. Il compito viene scomposto partendo dalla sua descrizione globale fino ad arrivare alla descrizione delle singole azioni necessarie per la sua esecuzione. Attraverso tale scomposizione in sotto-compiti si ottiene una rappresentazione ad albero, di tipo gerarchico, di tutte le azioni richieste all'utente. L'analisi del compito si basa sulla creazione di un elenco di tutte le operazioni, che l'utente deve eseguire e di tutte le informazioni che sono necessarie per raggiungere gli obiettivi dell'analisi.

ASSI DEL CORPO UMANO: longitudinale (perpendicolare alla base di appoggio quando il corpo è in posizione eretta), trasversale (attraversa il corpo umano da sinistra a destra ed è perpendicolare all'asse longitudinale), sagittale (in direzione antero-posteriore e perpendicolare all'asse longitudinale e trasversale).

ATTIVITÀ LAVORATIVA: attività costituita da uno o più compiti, ripetitivi o non ripetitivi. In generale, un'attività lavorativa può essere costituita da uno o più compiti ripetitivi o non ripetitivi.

1.7 Home – Documentazione

La sezione *Documentazione* contiene le seguenti informazioni:

- Una breve presentazione di Ergo Toolkit Suite
- Le attività e le metodologie di valutazione contemplate dall'applicazione
- Una sezione Foto e Video

1.8 Nuova valutazione – Selezione azienda

In questa sezione l'utente potrà inserire, selezionare, modificare o eliminare un'azienda a cui sarà possibile associare una o più valutazioni.

ERGO TOOLKIT

Home > Nuova valutazione > Azienda > Lavoratore o gruppo omogeneo > Glossario > Documentazione > Manuale operativo

Home > Nuova valutazione IT EN

Nuove valutazioni

1. Azienda > 2. Lavoratore o gruppo omogeneo > 3. Attività > 4. Metodo >

In questa sezione occorre selezionare l'azienda interessata.

FILTRA PER:

Ragione sociale: Indirizzo:


Nazione: Regione: Provincia: Comune: Ateco:


Annulla

Sono presenti 2 aziende registrate: Elementi per pagina: 10

Ragione sociale	Nazione	Comune	Provincia	Indirizzo	Ateco	
Azienda alfa	ITALIA	AOSTA	AO	via della Libertà, 2	01.11.10 - Coltivazione di cereali (escluso il riso)	
Azienda beta	ITALIA	LIVORNO	LI	via Castriota, 2	49.41.00 - Trasporto di merci su strada	

[+ Nuova azienda](#)

Premendo il tasto  sarà possibile modificare i dati relativi all'azienda.

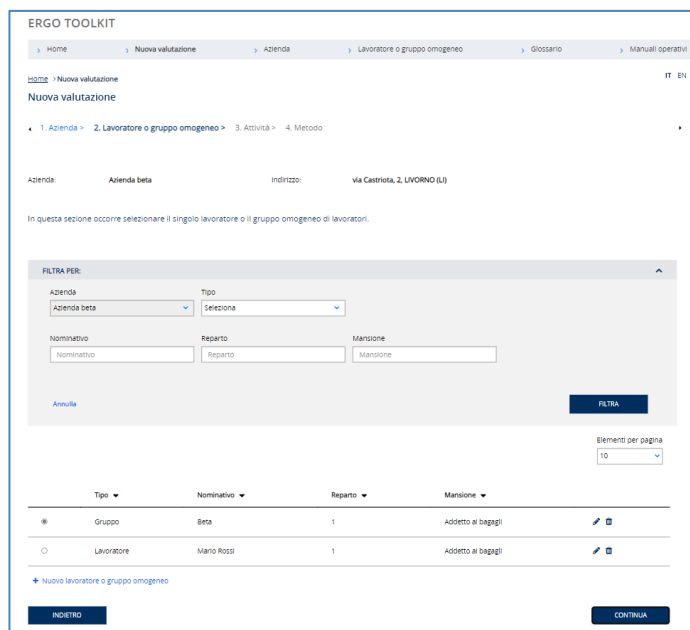
Premendo il tasto  sarà possibile eliminare i dati relativi all'azienda.

Il pulsante *Continua* in fondo alla sezione, consente di proseguire l'operatività.


N.B.: L'eliminazione di una o più valutazioni associate a un'azienda non comporta l'eliminazione dell'azienda stessa. Per poter eliminare una determinata azienda, è necessario che questa sia selezionata nel menù *Ricerca aziende* e cancellata premendo l'icona del cestino presente in corrispondenza dell'azienda che si vuole eliminare.

1.9 Nuova valutazione – Selezione lavoratore o gruppo omogeneo

L'utente, dopo aver selezionato l'azienda, potrà inserire, selezionare, modificare o eliminare dal database un lavoratore o gruppo omogeneo di lavoratori a cui sarà possibile associare una o più valutazioni.



Premendo il tasto  sarà possibile modificare i dati relativi al lavoratore o gruppo omogeneo.

Premendo il tasto  sarà possibile eliminare i dati relativi al lavoratore o gruppo omogeneo.

In fondo alla sezione relativa alla visualizzazione dell'azienda sono presenti: il pulsante *Continua*, che consente di proseguire l'operatività e il pulsante *Indietro*, che consente di tornare alla schermata precedente.

1.10 Nuova valutazione – Selezione attività

In questa sezione si potrà indicare l'obiettivo della valutazione (valutazione del rischio, progettazione, verifica delle misure di prevenzione e protezione, altro), inserire o modificare i dati relativi alla composizione della giornata lavorativa da valutare. La finestra *Nuova attività* contiene i seguenti campi:

Attività	Dato alfanumerico. <i>Nota - selezione dal menù a tendina tra le seguenti opzioni: carico posturale, trasporto, pausa, traino e spinta, movimentazione dei carichi, movimentazione dei pazienti</i>
Durata (min)	Dato numerico
Compito	Dato alfanumerico

ERGO TOOLKIT

Home > Nuova valutazione > Azienda > Lavoratore o gruppo omogeneo > Glossario > Documentazione > Manuale operativo

Home > Nuova valutazione

Nuova valutazione

1. Azienda > 2. Lavoratore o gruppo omogeneo > 3. Attività > 4. Metodo

Azienda: Azienda alfa Indirizzo: via della Libertà, 2, AOSTA (AO)
 Reparto: beta Mansione: Addetto ai bagagli
 Persona: Mario Rossi Sesso: Maschio

Obiettivo della valutazione
 Seleziona

Inizio turno: 08:30 Fine turno: 17:30 Durata turno: 09:00 MODIFICA TURNO

Nessun risultato trovato

+ Nuova attività o pausa

INDIETRO

Nuova attività



Attività
 Seleziona

Durata
 01 : 00

Compito

ANNULLA CONFERMA

Il pulsante *Conferma* presente in fondo alla sezione consente di confermare l'inserimento e di proseguire alle fasi successive della valutazione:

- Premendo il tasto  sarà possibile modificare l'attività selezionata all'interno della giornata lavorativa.
- Premendo il tasto  sarà possibile eliminare l'attività selezionata all'interno della giornata lavorativa.

il pulsante *Continua*, visibile in fondo alla sezione, consente di proseguire le operazioni. Il pulsante *Indietro* consente di tornare alla schermata precedente.

Home > Nuova valutazione

Nuova valutazione




1. Azienda > 2. Lavoratore o gruppo omogeneo > 3. Attività > 4. Metodo

Azienda: Azienda alfa Indirizzo: via della Libertà, 2, AOSTA (AO)
 Reparto: beta Mansione: Addetto ai bagagli
 Persona: Mario Rossi Sesso: Maschio

Obiettivo della valutazione
 Seleziona

Inizio turno: 08:30 Fine turno: 17:30 Durata turno: 09:00 MODIFICA TURNO

08:30
 Carico posturale
 Nuova 01:00

Attività o pausa	Compito	Durata	Inizio	Fine	% su orario	Stato
Carico posturale		01:00	08:30	09:30	11,1%	  
		01:00			11,1%	

+ Nuova attività o pausa

INDIETRO

1.11 Nuova valutazione – Metodi di analisi

Attivando questa funzionalità potranno essere visualizzati i metodi disponibili per effettuare la valutazione del rischio a seconda della tipologia di attività svolta. Nella figura sottostante è riportato un esempio di visualizzazione che si ottiene selezionando la voce *Postura* nel riquadro *Selezione attività* (cfr. paragrafo 1.10).

IT EN

Nuova valutazione

1. Azienda > 2. Lavoratore o gruppo omogeneo > 3. Attività > 4. Metodo

Azienda: Azienda alfa Indirizzo: via della Libertà, 2, AOSTA (AO)
 Reparto: beta Mansione: Addetto ai bagagli
 Persona: Mario Rossi Sesso: Maschio
 Attività: Carico posturale
 Inizio: 08:30 Durata (min): 60

MAGGIORI INFORMAZIONI

Le attività di lavoro possono comportare il mantenimento nella stessa posizione per periodi di tempo prolungati. Si definiscono "posture statiche" le posture di lavoro, da seduti o in piedi, mantenute per un tempo superiore a 4 secondi; esse possono interessare distretti corporei diversi, quali tronco, testa, spalle, avambraccio, mani, ginocchia e gambe e costituire un fattore di rischio responsabile di malattie muscoloscheletriche.

[Mostra di più](#)

Metodo	Elementi da analizzare
<input checked="" type="radio"/> ISO 11226	La norma fornisce indicazioni per la progettazione o la riprogettazione di attività lavorative per le quali è richiesto di valutare il rischio per la salute della popolazione attiva adulta connesso con le posture statiche di lavoro.
<input type="radio"/> Owas	Il metodo OWAS (Ovako Working posture Analysing System), messo a punto dal Finnish Institute of Occupational Health, permette di valutare le posture assunte dal lavoratore nello svolgimento di un compito in base all'effetto combinato della postura della schiena, delle braccia, delle gambe e del peso sollevato. L'obiettivo è quello di identificare le posture nelle quali gli sforzi possono risultare pericolosi e di valutare, di conseguenza, il livello di rischio. Una volta effettuata l'analisi vengono individuate le posture più critiche in base alle quali adottare le azioni correttive necessarie per migliorare la postazione di lavoro.
<input type="radio"/> Reba	REBA (Rapid Entire Body Assessment) è uno strumento rapido e semplice da utilizzare per valutare le attività manuali che richiedono l'uso di tutto il corpo. Può essere utilizzato nei luoghi di lavoro in cui è stata identificata un'attività manuale pericolosa o quando viene segnalata la presenza di disturbi.
<input type="radio"/> Rula	RULA (Rapid Upper Limb Assessment) è un metodo di indagine da utilizzare nei luoghi di lavoro in cui vengono segnalati disturbi agli arti superiori correlati al carico posturale su tutto il corpo, con particolare riferimento al collo, al tronco e agli arti superiori. RULA deve essere utilizzato come parte di uno studio ergonomico più ampio.
<input type="radio"/> Uni EN 1005-4	La norma è rivolta ai progettisti di macchinari e contiene indicazioni con le quali valutare i rischi per la salute della quasi totalità degli adulti sani dovuti alle posture adottate in relazione ai diversi possibili usi dell'attrezzatura, dove la forza richiesta è minima o assente.

Una volta selezionato il metodo di analisi, premendo il tasto *Continua*, la procedura permette l'accesso diretto all'area di inserimento dei dati richiesti dal metodo selezionato, necessari per la valutazione del rischio e per il successivo salvataggio dei risultati.

2. MODELLI DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO DISPONIBILI IN ERGO TOOL SUITE

2.1 Nuova valutazione – ISO 11226 (Analisi della postura)

L'utente può procedere alla valutazione del carico posturale utilizzando l'algoritmo descritto nello standard ISO 11226. La pagina di data entry è strutturata in sette riquadri, nei quali inserire i dati per valutare la postura di:

- Testa
- Spalla
- Tronco
- Gomito
- Polso
- Ginocchio – Anca
- Caviglia

← 1. Azienda > 2. Lavoratore o gruppo omogeneo > 3. Attività > 4. Metodo >

Azienda:	Azienda alfa	Indirizzo:	via della Libertà, 2, AOSTA (AO)
Reparto:	beta	Mansione:	Addetto ai bagagli
Persona:	Mario Rossi	Sexo:	Maschio
Attività:	Carico posturale	Metodo:	ISO 11226
Inizio:	11:30	Durata (min):	60

Metodo ISO 11226

MAGGIORI INFORMAZIONI

La norma UNI ISO 11226 consente di determinare se le posture statiche assunte durante l'attività lavorativa possano essere considerate accettabili o siano da ritenersi non raccomandate. La procedura di valutazione contempla la misura degli angoli assunti dalle articolazioni dei distretti corporei in esame, al fine di stabilire se la posizione assunta sia accettabile, non raccomandata oppure richieda un approfondimento. Nell'ultimo caso, si prende in considerazione la durata del mantenimento di tale postura, per evincerne il valore da non superare per mantenere la postura in condizioni di ...

[Mostra di più](#)

*Postura

Seleziona

TESTA SPALLA BUSTO GOMITO POLSO GINOCCHIO - ANCA CAVIGLIA

In questa sezione occorrerà indicare la tipologia di movimento della testa

*Presenza supporto

Seleziona

Movimento sul piano sagittale

*Angolo di inclinazione (θ)

*Durata (min)

Movimento laterale

*Angolo di flessione laterale (α)

*Durata (min)

Torsione

*Angolo di rotazione (α)

*Durata (min)

NOTE

INDIETRO

CALCOLA

SALVA BOZZA


STAMPA


L'asterisco identifica i campi che vanno obbligatoriamente compilati. In fondo alla sezione sono visualizzati i seguenti pulsanti:


- *Salva bozza*, che consente di salvare in bozza i dati relativi alla valutazione


- *Indietro*, che consente di tornare alla schermata precedente contenente la lista dei metodi per l'attività Carico posturale
- *Calcola*, che consente di calcolare il risultato di una valutazione dell'attività Carico posturale utilizzando il metodo ISO 11226
- *Stampa*, che consente di stampare una valutazione dell'attività Carico posturale utilizzando il metodo ISO 11226, salvata in via definitiva e completa del risultato finale.


L'utente può inserire in bozza i dati relativi alla valutazione del Carico posturale utilizzando l'algoritmo indicato nella ISO 11226 e procedere con il salvataggio in bozza. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Bozza*. L'utente può procedere poi con il salvataggio in via definitiva, premendo il tasto *Salva*. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Completata*.

Effettuato il salvataggio della valutazione in bozza o in via definitiva, nella schermata precedente *Attività*, sul lato destro del rigo corrispondente al modello di valutazione prescelto comparirà il pulsante  premendo il quale sarà possibile visualizzare, modificare o eliminare la valutazione. Solo in caso di salvataggio in via definitiva sarà possibile stampare il report della valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile modificare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile eliminare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile visualizzare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile stampare la valutazione e il risultato.

2.2 Nuova valutazione –UNI EN 1005-4 (Analisi della postura)

L'utente inserisce i dati relativi alla valutazione del Carico posturale utilizzando il metodo descritto nella UNI EN 1005-4. La pagina è strutturata in sette riquadri, in cui è possibile inserire i dati necessari alla valutazione della postura dei distretti corporei:

- Testa
- Spalla
- Tronco
- Gomito
- Polso
- Ginocchio – Anca
- Caviglia

1. Azienda > 2. Lavoratore o gruppo omogeneo > 3. Attività > 4. Metodo >

Azienda:	Azienda alfa	Indirizzo:	via della Libertà, 2, AOSTA (AO)
Reparto:	beta	Mansione:	Addetto al bagagli
Persona:	Mario Rossi	Sesso:	Maschio
Attività:	Carico posturale	Metodo:	Uni EN 1005-4
Inizio:	11:30	Durata (min):	60

Metodo Uni EN 1005-4

MAGGIORI INFORMAZIONI

La norma UNI EN 1005-4, a differenza della ISO 11226, permette di valutare sia le posture statiche che quelle dinamiche. Essa fornisce indicazioni per la progettazione delle postazioni di lavoro nelle macchine, al fine di evitare i rischi per la salute dovuti a tali posture. La norma fa parte della serie 1005 ("Sicurezza del macchinario-Prestazione fisica umana" parte 1, 2, 3, 4 e 5), composta da norme tecniche armonizzate relative all'interfaccia uomo-macchina; tuttavia, le indicazioni fornite dalla norma sono valide anche per situazioni in cui non si ha a che fare con macchinari.

[Mostra di più](#)

*Postura

TESTA SPALLA BUSTO GOMITO POLSO GINOCCHIO - ANCA CAVIGLIA

In questa sezione occorrerà indicare la tipologia di movimento della testa

*Presenza supporto

<p>Movimento sul piano sagittale</p> <p>*Condizione operativa</p> <p>Postura principalmente statica <input type="radio"/></p> <p>In movimento con meno di due atti al min. <input type="radio"/></p> <p>In movimento con due o più atti al min. <input type="radio"/></p> <p>*Angolo di inclinazione (β) <input type="text"/></p>	<p>Movimento sul piano laterale</p> <p>*Condizione operativa</p> <p>Postura principalmente statica <input type="radio"/></p> <p>In movimento con meno di due atti al min. <input type="radio"/></p> <p>In movimento con due o più atti al min. <input type="radio"/></p> <p>*Angolo di flessione laterale (α) <input type="text"/></p>	<p>Torsione</p> <p>*Condizione operativa</p> <p>Postura principalmente statica <input type="radio"/></p> <p>In movimento con meno di due atti al min. <input type="radio"/></p> <p>In movimento con due o più atti al min. <input type="radio"/></p> <p>*Angolo di rotazione (α) <input type="text"/></p>
--	---	--

NOTE


INDIETRO
CALCOLA
SALVA BOZZA
STAMPA


L'asterisco identifica i campi che vanno obbligatoriamente compilati. In fondo alla sezione relativa alla visualizzazione del metodo sono presenti i pulsanti:


- *Salva bozza*, che consente di salvare in bozza i dati relativi alla valutazione
- *Indietro*, che consente di tornare alla schermata precedente contenente la lista dei metodi per il Carico posturale
- *Calcola*, che consente di calcolare una valutazione del Carico posturale utilizzando il metodo UNI EN 1005-4
- *Stampa*, che consente di stampare il report finale della valutazione.


L'utente può inserire in bozza i dati e procedere con il salvataggio in bozza. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Bozza*.


L'utente può calcolare il risultato di una valutazione del Carico posturale utilizzando il metodo UNI EN 1005-4 e procedere con il salvataggio in via definitiva, premendo il tasto *Salva*. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Completata*.

Effettuato il salvataggio della valutazione in bozza o in via definitiva, nella schermata precedente *Attività*, sul lato destro del rigo corrispondente al modello di valutazione prescelto comparirà il pulsante  premendo il quale è possibile visualizzare, modificare o eliminare la valutazione. Solo in caso di salvataggio in via definitiva sarà possibile stampare il report della valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile modificare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile eliminare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile visualizzare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile stampare la valutazione e il risultato.

2.3 Nuova valutazione – UNI ISO 11228-1 (Trasporto)

L'utente inserisce i dati relativi alla valutazione dell'attività di Trasporto utilizzando il metodo indicato nella UNI ISO 11228-1. La pagina è strutturata in due riquadri, o tab, all'interno dei quali è richiesto di digitare i dati necessari alla valutazione. Nel primo riquadro "Valutazione preliminare" è richiesta la compilazione di una checklist (quick assessment) di domande a risposta si/no

1. Azienda >
2. Lavoratore o gruppo omogeneo >
3. Attività >
4. Metodo >

Azienda:	alfa	Indirizzo:	via della Libertà, 2, AOSTA (AO)
Reparto:	beta	Mansione:	Addetto ai bagagli
Persona:	Mario Rossi	Sesso:	Maschio
Attività:	Trasporto	Metodo:	UNI ISO 11228-1
Inizio:	08:30	Durata (min):	60

Metodo UNI ISO 11228-1

MAGGIORI INFORMAZIONI

Il modello di valutazione del rischio di sovraccarico biomeccanico previsto dalla Norma UNI ISO 11228-1 per questa tipologia di attività di movimentazione fornisce i criteri per il calcolo della Massa trasportata cumulativa accettabile per il trasporto di oggetti di peso superiore o uguale a 3 kg per distanze comprese fino a 20 metri. L'algoritmo si applica al trasporto di oggetti di peso a 3 kg e prevede inizialmente una valutazione rapida, con la quale verificare la presenza di due condizioni critiche opposte nell'attività di trasporto, senza dover ricorrere necessariamente al calcolo di un indice di rischio.

[Mostra di più](#)

VALUTAZIONE PRELIMINARE VALUTAZIONE ANALITICA

Lista di controllo per l'individuazione dei fattori di rischio potenziale per i compiti di trasporto. Il risultato indicherà se sia necessario o meno procedere con la valutazione analitica

Parametri da valutare		SI	No
1	* Il trasporto viene eseguito a due mani su una distanza massima di 10 m, prendendo e ponendo l'oggetto in punti di altezza di presa e di posa compresa tra 0,75 m e 1,10 m (il ciclo completo che comprende il ritorno al punto di partenza a mani vuote sulla stessa distanza)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Durata effettiva del trasporto	<input type="text" value="Seleziona"/>	<input type="text" value="Seleziona"/>
3	Distanza del trasporto (m)	<input type="text" value="Seleziona"/>	<input type="text" value="Seleziona"/>
4	Massa cumulativa trasportata (kg)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5	I pavimenti lungo i quali avviene il trasporto sono scivolosi, irregolari e instabili	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Lo spazio nel quale avviene il trasporto è sufficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Le dimensioni dell'oggetto riducono la visuale del lavoratore e ostacolano i movimenti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Nell'ambiente di lavoro le condizioni di temperatura, umidità, movimento dell'aria determinano uno stress termico classificabile come estremo secondo la definizione riportata nella Norma UNI ISO 7730	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Il trasporto viene eseguito adottando posture scomode	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Vengono imposti vincoli al soggetto che esegue il trasporto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Il centro di gravità del carico è stabile (ad es. non ci sono liquidi, oggetti o animali che si muovono all'interno dell'involucro del contenitore)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	La forma o la configurazione dell'oggetto presenta spigoli, superfici o sporgenze taglienti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Le superfici di contatto sono troppo fredde o troppo calde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	L'oggetto da movimentare presenta maniglie o inviti adeguati a favorire la presa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Le caratteristiche dell'oggetto favoriscono la corretta presa per il trasporto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	L'attività di trasporto dura più di 8 ore al giorno	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

NOTE

INDIETRO
CALCOLA
SALVA BOZZA
STAMPA

L'asterisco identifica i campi che vanno obbligatoriamente compilati.

In fondo alla sezione relativa alla visualizzazione del metodo sono presenti i pulsanti:

- **Salva bozza**, che consente di salvare in bozza i dati relativi alla valutazione preliminare
- **Indietro**, che consente di tornare alla schermata precedente contenente la lista dei metodi per l'attività di Trasporto
- **Calcola**, che consente di calcolare una valutazione preliminare dell'attività di Trasporto
- **Stampa**, che consente di stampare una valutazione preliminare dell'attività.

L'utente può effettuare una valutazione preliminare dell'attività Trasporto utilizzando il metodo indicato nello standard UNI ISO 11228-1, e procedere con il salvataggio dei dati. Se il risultato della valutazione preliminare è "Le condizioni del trasporto sono da considerarsi accettabili" la valutazione verrà inserita nel sistema con lo

stato di *Completato* e, conseguentemente, verrà abilitato il pulsante *Stampa*, che consente all'utente di stampare il report contenente la valutazione preliminare.

Se, al contrario, il risultato della valutazione preliminare indica che le "Le condizioni del trasporto non sono accettabili", la valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Bozza*. A questo stadio del processo è richiesto all'utente di completare la valutazione del rischio entrando nel riquadro "Valutazione analitica" che prevede che siano forniti i seguenti dati:

Frequenza (n° di trasporti al minuto) *	Dato numerico
Peso trasportato (kg) *	Dato numerico
Distanza (m)*	Selezione da menu a tendina
Posizione verticale della mano durante il trasporto *	Selezione da menu a tendina
Durata effettiva dedicata al trasporto (min)*	Dato numerico
Mani utilizzate *	Selezione da menu a tendina
Il peso è tenuto sulle spalle *	Selezione da menu a tendina
Fattori di rischio aggiuntivi*	Selezione da <i>checkbox</i>
Note	Note relative alla valutazione - opzionale

1. Azienda > 2. Lavoratore o gruppo omogeneo > 3. Attività > 4. Metodo >

Azienda: Azienda alfa Indirizzo: via della Libertà, 2, AOSTA (AO)
 Reparto: beta Mansione: Addetto ai bagagli
 Persona: Mario Rossi Sesso: Maschio
 Attività: Trasporto Metodo: UNI ISO 11228-1
 Inizio: 12:30 Durata (min): 60

Metodo UNI ISO 11228-1

MAGGIORI INFORMAZIONI

Il modello di valutazione del rischio di sovraccarico biomeccanico previsto dalla Norma UNI ISO 11228-1 per questa tipologia di attività di movimentazione fornisce i criteri per il calcolo della Massa trasportata cumulativa accettabile per il trasporto di oggetti di peso superiore o uguale a 3 kg per distanze comprese fino a 20 metri. L'algoritmo si applica al trasporto di oggetti di peso ≥ 3 kg e prevede inizialmente una valutazione rapida, con la quale verificare la presenza di due condizioni critiche opposte nell'attività di trasporto, senza dover ricorrere necessariamente al calcolo di un indice di rischio: [Mostra di più](#)

VALUTAZIONE PRELIMINARE **VALUTAZIONE ANALITICA**

In questa sezione dovranno essere inseriti i valori dei parametri utili alla valutazione.

*Frequenza (n° di trasporti/minuto) *Peso trasportato (kg) *Distanza del trasporto (m) *Durata effettiva dedicata al trasporto (min) *Peso tenuto sulle spalle

Seleziona Seleziona Seleziona 60 Seleziona

*Posizione verticale della mano durante il trasporto *Mani utilizzate FATTORI DI RISCHIO AGGIUNTIVI

Seleziona Seleziona Seleziona


NOTE


INDIETRO CALCOLA SALVA BOZZA STAMPA


L'asterisco identifica i campi che vanno obbligatoriamente compilati. In fondo alla sezione relativa alla visualizzazione del metodo sono presenti i pulsanti:

- *Salva bozza*, che consente di salvare in bozza i dati relativi alla valutazione
- *Indietro*, che consente di tornare alla schermata precedente contenente la lista dei metodi per l'attività di Trasporto
- *Calcola*, che consente di calcolare il risultato di una valutazione dell'attività di Trasporto


- *Stampa*, che consente di stampare una valutazione preliminare dell'attività Trasporto.

L'utente può inserire i dati richiesti dall'algorithmo di valutazione e procedere al calcolo dell'indice di rischio. Il salvataggio in via definitiva avviene premendo il tasto *Salva*. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Completata*. Una volta completato il salvataggio della valutazione, in bozza o in via definitiva, nella schermata precedente *Attività*, sul lato destro del rigo corrispondente al modello di valutazione prescelto, comparirà il pulsante  premendo il quale è possibile visualizzare, modificare o eliminare la valutazione. Solo in caso di salvataggio in via definitiva sarà possibile stampare il report della valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile modificare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile eliminare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile visualizzare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile stampare la valutazione e il risultato.

2.4 Nuova valutazione – UNI ISO 11228-1 (Movimentazione manuale dei carichi)

L'utente inserisce i dati relativi alla valutazione dell'attività Movimentazione carichi utilizzando il metodo indicato nella Norma UNI ISO 11228-1. La pagina è strutturata in due riquadri, o tab, all'interno dei quali è richiesto di inserire i dati necessari alla valutazione. Nel primo riquadro *Valutazione preliminare* è richiesta la compilazione del cosiddetto *Quick assessment*.

1. Azienda >
2. Lavoratore o gruppo omogeneo >
3. Attività >
4. Metodo >

Azienda:	Azienda Alfa	Indirizzo:	via della Libertà, 2, AOSTA (AO)
Reparto:	Beta	Mansione:	Addetto ai bagagli
Persone:	Mario Rossi	Sesso:	Maschio
Attività:	Movimentazione carichi	Metodo:	UNI ISO 11228-1
Inizio:	09:30	Durata (min):	60

Metodo UNI ISO 11228-1

MAGGIORI INFORMAZIONI

Attività di sollevamento e abbassamento (Norma UNI ISO 11228-1)
 Differenti attività produttive richiedono, ancora oggi lo svolgimento di movimentazione manuale dei carichi. Movimentare carichi può causare l'insorgenza di disturbi e patologie muscoloscheletriche. Per valutare il rischio, a seconda del modo con cui viene eseguita la movimentazione, può essere impiegato uno dei quattro metodi descritti nella Norma UNI ISO 11228-1 (metodi di calcolo L1, C11, V1 e S1).

[Mostra di più](#)

VALUTAZIONE PRELIMINARE

VALUTAZIONE ANALITICA

Lista di controllo per l'individuazione dei fattori di rischio potenziale per i compiti di movimentazione carichi. Il risultato indicherà se sia necessario o meno procedere con la valutazione analitica.

Parametri da valutare		Sì	No
1	La posizione verticale delle mani all'inizio o alla fine del sollevamento è superiore a 175 cm o al di sotto del livello dei piedi?	*	<input type="radio"/>
2	La dislocazione verticale tra l'origine e la destinazione dell'oggetto sollevato è superiore a 175 cm?	*	<input type="radio"/>
3	La distanza orizzontale tra il corpo e il carico è superiore a quella del braccio disteso (+63 cm)?	<input type="radio"/>	*
4	Per movimentare l'oggetto il tronco viene ruotato di oltre 45° senza muovere i piedi?	*	<input type="radio"/>
5	Vengono eseguiti più di 15 sollevamenti al minuto di breve durata (se l'attività di movimentazione è di durata non superiore a 60 minuti consecutivi nel turno, seguita da almeno 60 minuti di recupero)?	<input type="radio"/>	*
6	Vengono eseguiti più di 12 sollevamenti al minuto di media durata (se l'attività di movimentazione è di durata non superiore a 120 minuti consecutivi nel turno, seguita da almeno 30 minuti di recupero)?	<input type="radio"/>	*
7	Vengono eseguiti più di 10 sollevamenti al minuto di lunga durata (se l'attività di movimentazione manuale di durata più 120 minuti consecutivi nel turno)?	<input type="radio"/>	*
8	Peso medio movimentato (kg)	<input style="width: 50px;" type="text" value="4"/>	
9	Nell'ambiente di lavoro le condizioni di temperatura, umidità, movimento dell'aria determinano uno stress termico classificabile come estremo (vedi norma UNI ISO 11330)?	<input type="radio"/>	*
10	Presenza di pavimenti scivolosi, irregolari e instabili?	<input type="radio"/>	*
11	Presenza di spazio insufficiente per il sollevamento.	*	<input type="radio"/>
12	Le dimensioni dell'oggetto riducono la visuale del lavoratore e ostacolano i movimenti?	<input type="radio"/>	*
13	Il centro di gravità del carico è stabile (ad es. non contiene liquidi, oggetti che si muovono all'interno del suo involucro)?	<input type="radio"/>	*
14	La forma o la configurazione dell'oggetto presenta spigoli, superfici o sporgenze taglienti?	<input type="radio"/>	*
15	Le superfici di contatto sono troppo fredde o troppo calde?	<input type="radio"/>	*
16	L'oggetto da movimentare presenta maniglie o inviti adeguati a favorire la presa?	<input type="radio"/>	*
17	L'attività di sollevamento dura più di 8 ore al giorno?	<input type="radio"/>	*
18	La movimentazione richiede il sollevamento o abbassamento di oggetti di peso e con geometrie sempre uguali?	*	<input type="radio"/>

NOTE

INDIETRO
CALCOLA
SALVA BOZZA
STAMPA

L'asterisco identifica i campi che vanno obbligatoriamente compilati.

L'ultima domanda nell'elenco consente di individuare quale sia il metodo più appropriato, tra quelli previsti, da adottare poi nella valutazione analitica. In fondo alla sezione relativa alla visualizzazione del metodo sono visualizzabili i pulsanti:

- *Salva bozza*, che consente di salvare in bozza i dati relativi alla valutazione preliminare
- *Indietro*, che consente di tornare alla schermata precedente contenente la lista dei metodi per l'attività di Movimentazione carichi
- *Calcola*, che consente di effettuare una valutazione preliminare
- *Stampa*, che consente di stampare il report contenente la valutazione preliminare.

L'utente può inserire in bozza i dati relativi alla valutazione dell'attività di Movimentazione carichi richiesti dal metodo UNI ISO 11228-1 e procedere poi con il salvataggio dei dati. Se il risultato della valutazione preliminare è "Le condizioni di rischio sono accettabili" la valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Completato* e verrà abilitato il pulsante *Stampa*, che consentirà all'utente di stampare il report della valutazione preliminare. Nel caso in cui il risultato della valutazione preliminare indica che "Le condizioni di rischio non sono accettabili" verrà attivato il secondo riquadro *Valutazione analitica* e la valutazione del Quick assessment verrà inserita nel sistema con lo stato di *Completato* e verrà abilitato il pulsante *Stampa*.

All'interno della *Valutazione analitica* è richiesto di indicare i dati necessari in base ai quali calcolare l'indice di rischio suggerito al termine della valutazione preliminare, ossia:

Altezza mani da terra (cm)*	Dato numerico. <i>Nota - altezza da terra delle mani all'origine del sollevamento</i>
Altezza mani da terra (cm)*	Dato numerico. <i>Nota - altezza da terra delle mani alla fine del sollevamento</i>
Peso (kg)*	Dato numerico
Peso massimo movimentato (kg) *	Dato numerico
Distanza delle mani dal proprio baricentro *	Dato numerico. <i>Nota - distanza delle mani dal proprio baricentro all'origine del sollevamento</i>
Distanza delle mani dal proprio baricentro *	Dato numerico. <i>Nota - distanza delle mani dal proprio baricentro alla fine del sollevamento</i>
Angolo di torsione del busto *	Dato numerico. <i>Nota - angolo di torsione del busto alla fine del sollevamento</i>
Angolo di torsione del busto *	Dato numerico. <i>Nota - Angolo di torsione del busto all'origine del sollevamento</i>
Tipo di presa *	Selezione da menu a tendina
Durata dell'attività (min) *	Dato numerico
Numero arti utilizzati *	Dato numerico
Numero operatori coinvolti *	Dato numerico
Note	Note relative alla valutazione - opzionale

L'asterisco identifica i campi che vanno obbligatoriamente compilati.

1. Azienda > 2. Lavoratore o gruppo omogeneo > 3. Attività > 4. Metodo >

Azienda: Azienda alfa Indirizzo: via della Libertà, 2, AOSTA (AO)
 Reparto: beta Mansione: Addetto ai bagagli
 Persona: Mario Rossi Sesso: Maschio
 Attività: Movimentazione carichi Metodo: UNI ISO 11228-1
 Inizio: 09:30 Durata (min): 60

Metodo UNI ISO 11228-1

MAGGIORI INFORMAZIONI

Attività di sollevamento e abbassamento (Norma UNI ISO 11228-1)
 Differenti attività produttive richiedono, ancora oggi lo svolgimento di movimentazione manuale dei carichi. Movimentare carichi può causare l'insorgenza di disturbi e patologie muscoloscheletriche. Per valutare il rischio, a seconda del modo con cui viene eseguita la movimentazione, può essere impiegato uno dei quattro metodi descritti nella Norma UNI ISO 11228-1 (metodi di calcolo LI, CLI, VLI e SLI).
 Mostra di più

VALUTAZIONE PRELIMINARE **VALUTAZIONE ANALITICA**

In questa sezione occorrerà inserire i valori utili alla valutazione dell'indice LI.

Altezza mani da terra (cm)		Distanza mani da baricentro (cm)		Angolo torsione busto(*)	
*Inizio	*Fine	*Inizio	*Fine	*Inizio	*Fine
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
*Peso (kg)	*Frequenza del gesto (atti al minuto)	*Numero di operatori coinvolti	*Durata dell'attività (min)	*Numero di arti utilizzati	*Tipo di presa
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="60"/>	<input type="text"/>	Selezione


NOTE

INDIETRO **CALCOLA** **SALVA BOZZA** **STAMPA**

In fondo alla sezione relativa alla visualizzazione del metodo sono presenti i pulsanti:

- *Salva bozza*, che consente di salvare in bozza i dati relativi alla valutazione
- *Indietro*, che consente di tornare alla schermata precedente contenente la lista dei metodi per l'attività Movimentazione carichi.
- *Calcola*, che consente di calcolare un indicatore numerico in base al quale valutare l'attività di Movimentazione carichi utilizzando l'algoritmo fornito dalla norma UNI ISO 11228-1
- *Stampa*, che consente di stampare il report finale.

L'utente può inserire i dati relativi alla valutazione dell'attività di Movimentazione carichi utilizzando il metodo UNI ISO 11228-1 e procedere con il salvataggio in bozza. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Bozza*. L'utente può poi calcolare l'indice di rischio in base al quale valutare l'attività di Movimentazione carichi come previsto dal metodo UNI ISO 11228-1 e procedere successivamente con il salvataggio in via definitiva, premendo il tasto *Salva*. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Completata*.

Effettuato il salvataggio della valutazione in bozza o in via definitiva, nella schermata precedente *Attività*, sul lato destro del rigo corrispondente al modello di valutazione prescelto comparirà il pulsante  premendo il quale visualizzare, modificare o eliminare la valutazione.

Nel caso in cui sia richiesta una valutazione basata sull'indice CLI (*Composite Lifting Index*), VLI (*Variabile Lifting Index*) o SLI (*Sequential Lifting Index*) verrà richiesto all'utente di fornire i dati per ciascuna delle fasi in cui risulta articolato il compito.


MAGGIORI INFORMAZIONI
Attività di sollevamento e abbassamento (Norma UNI ISO 11228-1)
 Differenti attività produttive richiedono, ancora oggi lo svolgimento di movimentazione manuale dei carichi. Movimentare carichi può causare l'insorgenza di disturbi e patologie muscoloscheletriche. Per valutare il rischio, a seconda del modo con cui viene eseguita la movimentazione, può essere impiegato uno dei quattro metodi descritti nella Norma UNI ISO 11228-1 (metodi di calcolo L1, CL1, VLI e SLI), con [Mostra di più](#)

VALUTAZIONE PRELIMINARE
VALUTAZIONE ANALITICA

In questa sezione occorrerà inserire i valori utili alla valutazione dell'indice CLI.

FASE 1

Altezza mani da terra (cm) *Inizio <input type="text"/> *Fine <input type="text"/> *Peso (kg) <input type="text"/> *Durata dell'attività (min) <input type="text"/>	Distanza mani da baricentro (cm) *Inizio <input type="text"/> *Fine <input type="text"/> *Peso massimo movimentato (kg) <input type="text"/> *Numero di arti utilizzati <input type="text"/>	Angolo torsione busto(*) *Inizio <input type="text"/> *Fine <input type="text"/> *Frequenza del gesto (atti al minuto) <input type="text"/> *Numero di operatori coinvolti <input type="text"/> *Tipo di presa <input type="text" value="Selezione"/>
--	---	---



+ Nuova fase


NOTE


INDIETRO
CALCOLA
SALVA BOZZA
STAMPA


L'asterisco identifica i campi che vanno obbligatoriamente compilati.


In fondo alla sezione relativa alla visualizzazione del metodo sono presenti i pulsanti:


- *Salva bozza*, che consente di salvare in bozza i dati relativi alla valutazione
- *Indietro*, che consente di tornare alla schermata precedente contenente la lista dei metodi per l'attività di Movimentazione carichi.
- *Calcola*, che consente di calcolare un indicatore in base al quale valutare l'attività Movimentazione carichi utilizzando il metodo UNI ISO 11228-1
- *Stampa*, che consente di stampare una valutazione dell'attività di Movimentazione carichi utilizzando il metodo UNI ISO 11228-1, salvata in via definitiva e completa del risultato finale.

L'utente può inserire in bozza i dati relativi alla valutazione dell'attività di Movimentazione carichi utilizzando il metodo UNI ISO 11228-1 e procedere con il salvataggio in bozza. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Bozza*. Solo in caso di salvataggio in via definitiva la valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Completata* e sarà possibile esaminare e stampare il report della valutazione del rischio. Effettuato il salvataggio della valutazione in bozza o in via definitiva, nella schermata precedente *Attività*, sul lato destro del rigo corrispondente al modello di valutazione prescelto comparirà il pulsante  premendo il quale sarà possibile visualizzare, modificare o eliminare la valutazione. Solo in caso di salvataggio in via definitiva sarà possibile di stampare la valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile modificare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile eliminare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile visualizzare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile stampare la valutazione e il risultato.

2.5 Nuova valutazione – UNI ISO 11228 Parte 2 – Metodo 1 (Traino e spinta)

In questa sezione è possibile inserire i dati relativi alla valutazione dell'attività di Traino e spinta utilizzando il metodo indicato nella UNI ISO 11228 Parte 2: Metodo 1. La pagina è strutturata in due sezioni. Nella sezione *Valutazione preliminare* è richiesto il completamento di una *checklist* composta da una serie di domanda a risposta del tipo *sì/no*.

VALUTAZIONE PRELIMINARE
VALUTAZIONE ANALITICA

Lista di controllo per l'individuazione dei fattori di rischio potenziale per i compiti di traino e spinta. Il risultato indicherà se sia necessario o meno procedere con la valutazione analitica.

Parametri da valutare	Sì	No
1	Sono necessari movimenti per iniziare, interrompere o mantenere la movimentazione del carico?	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
2	L'altezza verticale della presa è al di fuori del range di altezza verticale anca-gomito	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
3	I movimenti sono condotti con una frequenza alta (maggiore di 1,2 m/sec)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
4	Il carico viene movimentato con mancanza di una buona presa	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
5	Il carico è instabile	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
6	La visuale durante la movimentazione è ridotta	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
7	Il carico eccede i valori nominali sostenibili delle rotelle/ruote	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
8	Il pavimento è in condizioni non buone o comunque crea problema per il corretto funzionamento delle rotelle/ruote	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
9	Il carrello è dotato di ruote girevoli non appropriate o instabili	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
10	E' necessario un sistema frenante per fermare il carico	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
11	Il sistema frenante è efficace	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
12	Lo spazio (porte/anditi) è ristretto	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
13	Lo spazio per manovrare o girare è limitato	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
14	Esistono impedimenti per il posizionamento del corpo	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
15	Il pavimento è scivoloso, danneggiato o presenza solchi	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
16	Esistono rampe, pendii o superfici irregolari	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
17	Pericolo di inciampo	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
18	Scarse condizioni di visibilità	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
19	Condizioni microclimatiche estreme (alto tasso di umidità, caldo o freddo)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
20	Esistono correnti d'aria forti	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
21	Il trasporto prevede capacità prestazionali non usuali	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
22	E' praticato da individui con problemi di salute	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
23	E' praticato da donne in gravidanza	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
24	Lo spostamento richiede particolari informazioni o addestramento per essere eseguito	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
25	Il movimento è ostacolato dall'uso di indumenti protettivi	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
26	La manutenzione dell'equipaggiamento atto al trasporto e della pavimentazione è scarsa	<input type="radio"/> <input type="radio"/>

NOTE ▼

INDIETRO
CALCOLA
SALVA BOZZA
STAMPA

L'asterisco identifica i campi che vanno obbligatoriamente compilati. In fondo alla sezione relativa alla visualizzazione del metodo sono presenti i pulsanti:

- *Salva bozza*, che consente di salvare in bozza i dati relativi alla valutazione preliminare
- *Indietro*, che consente di tornare alla schermata precedente contenente la lista dei metodi per l'attività di Traino e spinta
- *Calcola*, che consente di effettuare la valutazione preliminare dell'attività di Traino e spinta
- *Stampa*, che consente di stampare il report della valutazione preliminare.

Al termine dell'inserimento dei dati premendo il tasto *Salva* la valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Bozza*.

1. Azienda > 2. Lavoratore o gruppo omogeneo > 3. Attività > 4. Metodo

Azienda: Azienda beta Indirizzo: via Castriota, 2, LIVORNO (LI)
 Reparto: 1 Mansione: Addetto ai bagagli
 Persona: Mario Rossi Sesso: maschio

Obiettivo della valutazione
 Selezione

Inizio turno: 08:30 Fine turno: 17:30 Durata turno: 09:00 MODIFICA TURNO

08:30
 Traino e spinta
 Durata: 01:00

Attività o pausa	Compito	Durata	Inizio	Fine	% su orario	Stato
Traino e spinta		01:00	08:30	09:30	11,1%	Bozza

Metodo	Stato	Risultato	Ultima modifica
Norma UNI ISO 11228 parte 2 - Metodo 1	Bozza		15/09/2023 13:13

+ Nuova analisi traino e spinta

+ Nuova attività o pausa

01:00 11,1%

ESCI

Se l'esito della valutazione preliminare è "Situazione accettabile, non è necessario proseguire nel processo di valutazione" la valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Completato*; conseguentemente sarà abilitato il pulsante *Stampa* che consentirà all'utente di stampare il report della *Valutazione preliminare*.

1. Azienda > 2. Lavoratore o gruppo omogeneo > 3. Attività > 4. Metodo

Azienda: Azienda alfa Indirizzo: via della Libertà, 2, AOSTA (AO)
 Reparto: beta Mansione: Addetto ai bagagli
 Persona: Mario Rossi Sesso: Maschio

Obiettivo della valutazione
 Selezione

Inizio turno: 08:30 Fine turno: 17:30 Durata turno: 09:00 MODIFICA TURNO

08:30
 Traino e spinta
 Durata: 01:00

Attività o pausa	Compito	Durata	Inizio	Fine	% su orario	Stato
Traino e spinta		01:00	08:30	09:30	11,1%	Completato

Metodo	Stato	Risultato	Ultima modifica
UNI ISO 11228 - parte 2 Metodo 1	Completato	Situazione accettabile in fase preliminare	16/01/2024 15:30


+ Nuova analisi traino e spinta

+ Nuova attività o pausa

01:00 11,1%

INDIETRO

Nel caso in cui, al contrario, venisse data l'indicazione della presenza di una "Situazione a possibile rischio: l'utente può ulteriormente procedere al calcolo dello specifico indice di rischio", la valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Bozza*. Una volta effettuato il salvataggio nella schermata precedente *Attività*, sul

lato destro del rigo corrispondente al modello di valutazione prescelto comparirà il pulsante  premendo il quale è possibile visualizzare, modificare o eliminare la valutazione preliminare. Solo in caso di salvataggio definitivo sarà possibile stampare la valutazione preliminare.

Una volta consolidata la valutazione preliminare viene attivato il tab *Valutazione analitica* per la quale è richiesto che siano introdotti i seguenti dati:

Traino / Spinta *	Tipo di attività - selezione da <i>checkbox</i>
Altezza maniglia (cm) *	Dato numerico
Distanza percorsa (m) *	Selezione da menu a tendina
Frequenza d'azione *	Selezione da menu a tendina
Forza di picco *	Dato numerico
Forza di mantenimento *	Dato numerico
Note	Note relative alla valutazione – opzionale

1. Azienda > 2. Lavoratore o gruppo omogeneo > 3. Attività > 4. Metodo >

Azienda: Azienda alfa Indirizzo: via della Libertà, 2, AOSTA (AO)
 Reparto: beta Mansione: Addetto ai bagagli
 Persona: Mario Rossi Sesso: Maschio
 Attività: Traino e spinta Metodo: UNI ISO 11228 - parte 2 Metodo 1
 Inizio: 08:30 Durata (min): 60

Metodo UNI ISO 11228 - parte 2 Metodo 1





MAGGIORI INFORMAZIONI


Le azioni di traino e spinta con o senza l'ausilio di carrelli caratterizzano la movimentazione di materiali di molti settori produttivi e, se eseguite in assenza di requisiti ergonomici, possono determinare lesioni a carico delle strutture degli arti superiori e della schiena. La valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico per le attività lavorative che richiedono il traino o la spinta di oggetti è normata dal titolo VI del d.lgs. 81/2008 e s.m.i. L'allegato XXXIII al decreto cita, tra i metodi di valutazione da impiegare per la valutazione, la norma tecnica UNI ISO 11228-2 "Ergonomia - Movimentazione manuale -

[Mostra di più](#)

VALUTAZIONE PRELIMINARE **VALUTAZIONE ANALITICA**

Fattori utili al calcolo dell'indice

	Altezza maniglia (cm)	Distanza percorsa (m)	Frequenza d'azione	Forza di picco (N) 	Forza di mantenimento (N) 
<input type="checkbox"/> Traino	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Selezione 	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Spinta	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Selezione 	<input type="text"/>	<input type="text"/>

NOTE 

INDIETRO
CALCOLA
SALVA BOZZA
STAMPA

L'asterisco identifica i campi che vanno obbligatoriamente compilati.

In fondo alla sezione relativa alla visualizzazione del metodo sono presenti i pulsanti:

- *Salva bozza*, che consente di salvare in bozza i dati relativi alla valutazione

- *Indietro*, che consente di tornare alla schermata precedente contenente la lista dei metodi per l'attività di Traino e spinta
- *Calcola*, che consente di calcolare una valutazione dell'attività di Traino e spinta utilizzando l'algoritmo indicato in UNI ISO 11228 Parte 2: metodo 1
- *Stampa*, che consente di stampare il report definitivo della valutazione.

L'utente può inserire in bozza i dati relativi alla valutazione dell'attività e procedere successivamente al loro salvataggio. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Bozza*. L'utente può successivamente calcolare l'indice di rischio relativo all'attività di Traino e spinta e procedere poi con il salvataggio in via definitiva, premendo il tasto *Salva*. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Completata*.

1. Azienda > 2. Lavoratore o gruppo omogeneo > 3. Attività > 4. Metodo >

Azienda: Azienda alfa Indirizzo: via della Libertà, 2, AOSTA (AO)
 Reparto: beta Mansione: Addetto ai bagagli
 Persona: Mario Rossi Sesso: Maschio

Obiettivo della valutazione
 Seleziona

Inizio turno: 08:30 Fine turno: 17:30 Durata turno: 09:00 MODIFICA TURNO

08:30

Traino e spinta

08:30

Attività o pausa	Compito	Durata	Inizio	Fine	% su orario	Stato
Traino e spinta		01:00	08:30	09:30	11,1%	Bozza

Metodo	Stato	Risultato	Ultima modifica
UNI ISO 11228 - parte 2 Metodo 1	Bozza		16/01/2024 15:53

+ Nuova analisi traino e spinta

+ Nuova attività o pausa

01:00 11,1%

INDIETRO

1. Azienda > 2. Lavoratore o gruppo omogeneo > 3. Attività > 4. Metodo >

Azienda: Azienda alfa Indirizzo: via della Libertà, 2, AOSTA (AO)
 Reparto: beta Mansione: Addetto ai bagagli
 Persona: Mario Rossi Sesso: Maschio

Obiettivo della valutazione
 Seleziona

Inizio turno: 08:30 Fine turno: 17:30 Durata turno: 09:00 MODIFICA TURNO

08:30

Traino e spinta

08:30

Attività o pausa	Compito	Durata	Inizio	Fine	% su orario	Stato
Traino e spinta		01:00	08:30	09:30	11,1%	Completato


Metodo	Stato	Risultato	Ultima modifica
UNI ISO 11228 - parte 2 Metodo 1	Completato	Rischio accettabile	16/01/2024 15:54

+ Nuova analisi traino e spinta


+ Nuova attività o pausa


01:00 11,1%


INDIETRO


Una volta effettuato il salvataggio della valutazione, in bozza o in via definitiva, nella schermata precedente *Attività*, sul lato destro del rigo corrispondente al modello di valutazione prescelto comparirà il pulsante 

premendo il quale è possibile visualizzare, modificare o eliminare la valutazione. Solo in caso di salvataggio in via definitiva sarà possibile stampare il report della valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile modificare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile eliminare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile visualizzare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile stampare la valutazione e il risultato.

2.6 Nuova valutazione – UNI ISO 11228 Parte 2: metodo 2 (Traino e spinta)

L'utente inserisce i dati relativi alla valutazione dell'attività di Traino e spinta utilizzando l'algoritmo indicato dalla UNI ISO 11228 Parte 2: metodo 2.

La pagina contiene i seguenti campi:

Traino / Spinta *	Tipo di attività - selezione da <i>checkbox</i>
Altezza maniglia (cm) *	Selezione da menu a tendina
Distanza percorsa (m) *	Selezione da menu a tendina
Numero di cicli *	Dato numerico.
Forza di picco (N) *	Dato numerico <i>Nota – valore misurato durante l'attivazione o l'arresto del movimento in un'azione di traino e spinta</i>
Forza di mantenimento (N)*	Dato numerico <i>Nota – valore misurato durante la fase di spostamento in un'azione di traino e spinta</i>
Note	Note relative alla valutazione – opzionale

[← 1. Azienda >](#)
[2. Lavoratore o gruppo omogeneo >](#)
[3. Attività >](#)
[4. Metodo >](#)

Azienda:	Azienda alfa	Indirizzo:	via della Libertà, 2, AOSTA (AO)
Reparto:	beta	Mansione:	Addetto ai bagagli
Persona:	Mario Rossi	Sesso:	Maschio
Attività:	Traino e spinta	Metodo:	UNI ISO 11228 - parte 2 Metodo 2
Inizio:	08:30	Durata (min):	60

Metodo UNI ISO 11228 - parte 2 Metodo 2

MAGGIORI INFORMAZIONI

La norma ISO 11228 parte 2 fornisce una guida sulla valutazione dei rischi per i lavoratori che svolgono azioni di spinta o di traino manuale di oggetti a corpo intero. Essa prende in esame le azioni svolte in posizione eretta, applicando la forza con entrambe le mani per muovere o arrestare un oggetto. La Norma propone due differenti metodi di valutazione:

[Mostra di più](#)

Fattori utili al calcolo dell'indice

	Altezza maniglia (cm)	Distanza percorsa (m)	Numero di cicli	Forza di picco (N) ?	Forza di mantenimento (N) ?
<input type="checkbox"/> Traino	Seleziona ▼	Seleziona ▼	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Spinta	Seleziona ▼	Seleziona ▼	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

NOTE ▼


INDIETRO
CALCOLA
SALVA BOZZA
STAMPA


L'asterisco identifica i campi che vanno obbligatoriamente compilati. In fondo alla sezione relativa alla visualizzazione del metodo sono presenti i pulsanti:


- *Salva bozza*, che consente di salvare in bozza i dati relativi alla valutazione

- *Indietro*, che consente di tornare alla schermata precedente contenente la lista dei metodi per l'attività Traino e spinta
- *Calcola*, che consente di calcolare un indicatore con il quale valutare l'attività di Traino e spinta utilizzando l'algoritmo indicato in UNI ISO 11228 Parte 2: metodo 2
- *Stampa*, che consente di stampare il report, salvato in via definitiva.


L'utente può inserire in bozza i dati relativi alla valutazione dell'attività di Traino e spinta e procedere con il salvataggio in bozza. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Bozza*. L'utente può calcolare l'indice di rischio dell'attività di Traino e spinta e procedere con il salvataggio in via definitiva, premendo il tasto *Salva*. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Completata*.

Effettuato il salvataggio della valutazione in bozza o in via definitiva, nella schermata precedente *Attività*, sul lato destro del rigo corrispondente al modello di valutazione prescelto comparirà il pulsante  premendo il quale è possibile visualizzare, modificare o eliminare la valutazione. Solo in caso di salvataggio in via definitiva sarà possibile stampare il report della valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile modificare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile eliminare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile visualizzare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile stampare la valutazione e il risultato.

2.7 Nuova valutazione – ISO 11228-3 Checklist Ocra (Movimenti ripetitivi)

L'utente inserisce i dati relativi alla valutazione dell'attività di Movimenti ripetitivi arti superiori utilizzando il metodo indicato nella ISO 11228-3 Checklist Ocra per attività di tipo mono compito.

La pagina è strutturata in quattro riquadri, o tab, in ciascuno dei quali è possibile inserire i dati richiesti alla valutazione dei movimenti ripetitivi degli arti superiori:

- Recupero e Frequenza azioni
- Forza
- Postura e movimenti incongrui
- Fattori complementari

Metodo ISO 11228-3 Check list Ocra monotask

MAGGIORI INFORMAZIONI

Nello svolgimento dell'attività lavorativa, la ripetizione di uno stesso gesto può indurre sollecitazioni, piccoli traumi ed usura di articolazioni, muscoli e tendini con la conseguenza che, nel tempo, insorgono patologie da sovraccarico biomeccanico a carico dei distretti anatomici interessati. La Checklist OCRA, versione semplificata del metodo OCRA Index indicata come preferenziale dalla norma UNI ISO EN 11228 parte 3, può essere utilizzata per individuare rapidamente la presenza dei principali fattori di rischio per gli arti superiori e classificare, di conseguenza, il livello di esposizione. In tal modo si può ottenere una prima

[Mostra di più](#)

Durata attività a movimenti ripetuti (min) Numero di pause ?

RECUPERO E FREQUENZA AZIONI FORZA POSTURE E MOVIMENTI INCONGRUI FATTORI COMPLEMENTARI

In questa sezione occorrerà selezionare il tipo di azione (statica oppure dinamica, con associata frequenza di svolgimento o interruzione dell'attività) esercitata dall'arto superiore destro e sinistro nell'esecuzione del compito ripetitivo in esame.

*Modalità	*Sinistra	*Destra	*Azioni dinamiche
Il ritmo del lavoro rende possibile l'introduzione di brevi interruzioni	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Numero di azioni o cicli <input style="width: 50px;" type="text"/> <input style="width: 50px;" type="text"/>
Il ritmo del lavoro non rende possibile l'introduzione di brevi interruzioni	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
*Azioni statiche			
Oggetto mantenuto in presa statica per meno del 50% del tempo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Oggetto mantenuto in presa statica per una durata di almeno 5 sec., che occupa 2/3 del tempo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Oggetto mantenuto in presa statica per una durata di almeno 5 sec., che occupa tutto il tempo di ciclo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

NOTE ▼


INDIETRO
CALCOLA
SALVA BOZZA


In fondo alla sezione relativa alla visualizzazione del metodo sono presenti i pulsanti:

- *Salva bozza*, che consente di salvare in bozza i dati relativi alla valutazione
- *Indietro*, che consente di tornare alla schermata precedente contenente la lista dei metodi per l'attività Movimenti ripetitivi arti superiori
- *Calcola*, che consente di calcolare il risultato di una valutazione dell'attività Movimenti ripetitivi arti superiori utilizzando l'algoritmo *Checklist Ocra* indicato dalla UNI ISO 11228-3

- *Stampa*, che consente di stampare il report della valutazione, salvata in via definitiva e completa.


L'utente può inserire in bozza i dati relativi alla valutazione dei Movimenti ripetitivi arti superiori utilizzando l'algoritmo indicato in ISO 11228-3 *Checklist Ocra* e procedere con il salvataggio in bozza. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Bozza*.

L'utente può effettuare la valutazione del rischio e procedere poi con il salvataggio in via definitiva, premendo il tasto *Salva*. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Completata*. Effettuato il salvataggio della valutazione in bozza o in via definitiva, nella schermata precedente *Attività*, sul lato destro del rigo corrispondente al modello di valutazione prescelto comparirà il pulsante  premendo il quale sarà possibile visualizzare, modificare o eliminare la valutazione. Solo in caso di salvataggio in via definitiva sarà possibile stampare il report della valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile modificare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile eliminare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile visualizzare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile stampare la valutazione e il risultato.

2.8 Nuova valutazione – Snook & Ciriello (Trasporto)

In questa sezione l'utente può inserire i dati relativi alla valutazione dell'attività di Trasporto utilizzando le tabelle di Snook & Ciriello.

Il metodo di valutazione richiede che siano forniti i seguenti dati:

Percentile antropometrico di riferimento	Informazione statica (90° percentile – nessun dato richiesto)
Altezza presa (cm) *	Dato numerico
L'oggetto presenta inviti o maniglie per migliorare la presa *	Risposta del tipo si/no – selezione da menu a tendina
Distanza percorsa (m) *	Dato numerico
Frequenza del gesto *	Dato numerico – selezione da menu a tendina
Peso trasportato (kg) *	Dato numerico
Note	Note relative alla valutazione – opzionale

◀ 1. Azienda > 2. Lavoratore o gruppo omogeneo > 3. Attività > 4. Metodo ▶

Azienda:	Azienda alfa	Indirizzo:	via della Libertà, 2, AOSTA (AO)
Reparto:	beta	Mansione:	Addetto ai bagagli
Persona:	Mario Rossi	Sesso:	Maschio
Attività:	Trasporto	Metodo:	Snook & Ciriello trasporto
Inizio:	09:30	Durata (min):	60

Metodo Snook & Ciriello trasporto

MAGGIORI INFORMAZIONI

Il metodo si basa sugli studi del Liberty Mutual Research Institute for Safety di Boston (USA), intrapresi negli anni '70 da Stover Snook e Vincent Ciriello, condotti sul rischio da sovraccarico biomeccanico nello svolgimento di operazioni di trasporto dei carichi in piano con distanza massima percorsa pari a 9 metri circa. Il modello utilizza metodologie di analisi psico-fisiche che prendono in considerazione il consumo di ossigeno, la frequenza cardiaca, le caratteristiche antropometriche del lavoratore, messe in relazione con le sensazioni di fatica e di sforzo percepite ed espresse dai soggetti durante lo

[Mostra di più](#)

Percentile antropometrico: 90

Fattori utili al calcolo dell'indice

	Altezza presa (cm)	L'oggetto presenta inviti o maniglie per migliorare la presa	Distanza percorsa (m)	Frequenza del gesto	Peso trasportato (kg)
Trasporto	<input style="width: 80%;" type="text"/>	Seleziona	<input style="width: 80%;" type="text"/>	Seleziona	<input style="width: 80%;" type="text"/>

NOTE ▼

INDIETRO
CALCOLA
SALVA BOZZA
STAMPA

L'asterisco identifica i campi che vanno obbligatoriamente compilati. In fondo alla sezione relativa alla visualizzazione del metodo sono presenti i pulsanti:

- *Salva bozza*, che consente di salvare in bozza i dati relativi alla valutazione
- *Indietro*, che consente di tornare alla schermata precedente contenente la lista dei metodi per l'attività di Trasporto

- **Calcola**, che consente di calcolare il risultato ovvero un indice numerico con il quale valutare la rischiosità associata all'attività Trasporto utilizzando le tabelle messe a punto da **Snook & Ciriello**
- **Stampa**, che consente di stampare il report della valutazione, salvata in via definitiva e completa.

I dati relativi alle condizioni con le quali viene eseguito il trasporto possono essere inseriti e salvati in bozza. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di **Bozza**.

1. Azienda > 2. Lavoratore o gruppo omogeneo > 3. Attività > 4. Metodo >

Azienda: Azienda alfa Indirizzo: via della Libertà, 2, AOSTA (AO)
 Reparto: beta Mansione: Addetto ai bagagli
 Persona: Mario Rossi Sesso: Maschio

Obiettivo della valutazione
 Seleziona

Inizio turno: 08:30 Fine turno: 17:30 Durata turno: 09:00 MODIFICA TURNO

08:30

Trasporto
 Durata: 01:00

Attività o pausa	Compito	Durata	Inizio	Fine	% su orario	Stato
Trasporto		01:00	08:30	09:30	11,1%	Bozza

Metodo	Stato	Risultato	Ultima modifica
Snook & Ciriello trasporto	Bozza		16/01/2024 14:56

+ Nuova analisi trasporto

+ Nuova attività o pausa

INDIETRO

1. Azienda > 2. Lavoratore o gruppo omogeneo > 3. Attività > 4. Metodo >

Azienda: Azienda alfa Indirizzo: via della Libertà, 2, AOSTA (AO)
 Reparto: beta Mansione: Addetto ai bagagli
 Persona: Mario Rossi Sesso: Maschio

Obiettivo della valutazione
 Seleziona

Inizio turno: 08:30 Fine turno: 17:30 Durata turno: 09:00 MODIFICA TURNO

08:30

Trasporto
 Durata: 01:00

Attività o pausa	Compito	Durata	Inizio	Fine	% su orario	Stato
Trasporto		01:00	08:30	09:30	11,1%	Completato


Metodo	Stato	Risultato	Ultima modifica
Snook & Ciriello trasporto	Completato	Situazione accettabile	16/01/2024 14:55

+ Nuova analisi trasporto


+ Nuova attività o pausa


INDIETRO


Una volta attivata la procedura di calcolo dell'indice di rischio associato all'attività di Trasporto, premendo il tasto **Salva**, si potrà procedere con il salvataggio in via definitiva. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di **Completato**.


Effettuato il salvataggio della valutazione in bozza o in via definitiva, nella schermata **Attività**, sul lato destro del rigo corrispondente al modello di valutazione prescelto comparirà il pulsante  premendo il quale è possibile

visualizzare, modificare ed eliminare la valutazione. Solo in caso di salvataggio in via definitiva sarà possibile stampare la valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile modificare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile eliminare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile visualizzare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile stampare la valutazione e il risultato.

2.9 Nuova valutazione – Snook & Ciriello (Traino e spinta)

L'utente inserisce i dati relativi alla valutazione dell'attività di Traino e spinta utilizzando le tabelle di *Snook & Ciriello*. La pagina è strutturata in due riquadri, o tab, in cui è possibile inserire i dati relativi alla valutazione. Il primo riquadro, *Valutazione preliminare*, consiste in una *checklist* per la quale è prevista una risposta del tipo *sì/no*:

VALUTAZIONE PRELIMINARE		VALUTAZIONE ANALITICA	
Lista di controllo per l'individuazione dei fattori di rischio potenziale per i compiti di traino e spinta. Il risultato indicherà se sia necessario o meno procedere con la valutazione analitica.			
Parametri da valutare		Sì	No
1	Sono necessarie accelerazioni elevate per iniziare, interrompere o mantenere il traino o la spinta del carico?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	L'altezza da terra della presa è al di sotto dell'altezza dell'anca o al di sopra di quella del gomito?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	I movimenti sono condotti con una velocità maggiore di 1,2 m/sec?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	La presa per movimentare il carico non è ottimale	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Il carico è instabile	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	La visuale durante le movimentazioni è ridotta?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Il carico supera la portata delle ruote?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	La superficie del pavimento è in cattive condizioni o crea problemi al funzionamento delle ruote?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Le rotelle sono inadeguate o non idonee a garantire una corretta manovrabilità del carico?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	E' necessario l'uso dei freni per arrestare in modo sicuro il movimento del carico? (se i freni sono previsti - nessun rischio)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Il sistema frenante è efficace?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Lo spazio nel quale avviene il traino o la spinta (porte/corrido) è ristretto?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Lo spazio per manovrare o girare il carrello è limitato	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Esistono ostacoli che impediscono di assumere una postura del corpo comoda?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	I pavimenti sono rovinati, danneggiati o scivolosi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Sono presenti rampe, o percorsi in pendenza o superfici irregolari?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Esiste il pericolo di inciampare?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Esistono condizioni di scarsa illuminazione?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Le condizioni microclimatiche sono estreme (alto tasso di umidità, caldo o freddo)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Sono presenti forti correnti d'aria?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Il traino o la spinta richiedono livelli di forza insoliti?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Il lavoro costituisce un rischio per le persone con problemi di salute?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Il lavoro costituisce un rischio per le donne in stato di gravidanza?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	La mansione richiede informazioni/formazione speciali?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	I movimenti o la postura sono ostacolati dall'abbigliamento o dai dispositivi di protezione personale?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Si può ritenere che la manutenzione e la pulizia di carrelli e delle superfici sia scarsa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Si può ritenere che ci sia una generale scarsa consapevolezza delle procedure operative e di manutenzione?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	Si può ritenere che ci sia scarsa comunicazione tra gli utenti delle attrezzature e gli acquirenti?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NOTE			
INDIETRO		CALCOLA	SALVA BOZZA
			STAMPA

L'asterisco identifica i campi che vanno obbligatoriamente compilati.

In fondo alla sezione relativa alla visualizzazione del metodo sono presenti i pulsanti:

- *Salva bozza*, che consente di salvare in bozza i dati relativi alla valutazione preliminare
- *Indietro*, che consente di tornare alla schermata precedente contenente la lista dei metodi per l'attività Traino e spinta
- *Calcola*, che consente di effettuare una valutazione preliminare dell'attività di Traino e spinta

- **Stampa**, che consente di stampare l'esito della valutazione preliminare.

L'utente può inserire in bozza i dati relativi all'attività di Traino e spinta e procedere poi al loro salvataggio in bozza. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Bozza*.


Nel caso in cui il risultato della valutazione preliminare è "Situazione accettabile: non è necessario proseguire con la valutazione", la valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Completato* e verrà abilitato il pulsante *Stampa*, che consentirà all'utente di stampare il report della valutazione finale.

Nel caso in cui il risultato della valutazione preliminare è "Situazione a possibile rischio: procedere con la valutazione analitica", verrà attivato il tab *Valutazione analitica* accedendo al quale l'utente può procedere al calcolo dell'indice di rischio e, successivamente, salvare i risultati nello stato di *bozza*. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Bozza*.

The screenshot shows the 'Attività' (Activity) configuration page. At the top, there are navigation tabs: '1. Azienda', '2. Lavoratore o gruppo omogeneo', '3. Attività', and '4. Metodo'. The user information is: Azienda: Azienda alfa, Indirizzo: via della Libertà, 2, AOSTA (AO); Reparto: beta, Mansioni: Addetto ai bagagli; Persona: Mario Rossi, Sesso: Maschio. The evaluation objective is 'Selezione'. The shift times are: Inizio turno: 08:30, Fine turno: 17:30, Durata turno: 09:00. A red bar at the top indicates the current activity: '08:30 Traino e spinta' with a duration of '09:00'. Below this is a table with columns: 'Attività o pausa', 'Compiuto', 'Durata', 'Inizio', 'Fine', '% su orario', and 'Stato'. The row for 'Traino e spinta' shows: 'Traino e spinta', '01:00', '08:30', '09:30', '11,1%', and 'Bozza'. At the bottom, there is a table with columns: 'Metodo', 'Stato', 'Risultato', and 'Ultima modifica'. The row shows: 'Snook & Ciriello Traino e spinta', 'Bozza', 'Situazione accettabile in fase preliminare', and '16/01/2024 16:34'. A '+ Nuova analisi traino e spinta' button is visible at the bottom left.

The screenshot shows the same 'Attività' configuration page, but the evaluation is now 'Completato'. The user information and shift times remain the same. The red bar at the top indicates the current activity: '08:30 Traino e spinta' with a duration of '09:00'. Below this is a table with columns: 'Attività o pausa', 'Compiuto', 'Durata', 'Inizio', 'Fine', '% su orario', and 'Stato'. The row for 'Traino e spinta' shows: 'Traino e spinta', '01:00', '08:30', '09:30', '11,1%', and 'Completato'. At the bottom, there is a table with columns: 'Metodo', 'Stato', 'Risultato', and 'Ultima modifica'. The row shows: 'Snook & Ciriello Traino e spinta', 'Completato', 'Situazione accettabile in fase preliminare', and '16/01/2024 16:33'. A '+ Nuova analisi traino e spinta' button is visible at the bottom left.

Effettuato il salvataggio della valutazione in bozza o in via definitiva, nella schermata precedente *Attività*, in corrispondenza dell'attività Traino e spinta, sul lato destro del rigo corrispondente al modello di valutazione

prescelto comparirà il pulsante  premendo il quale è possibile visualizzare, modificare o eliminare la valutazione preliminare. Solo in caso di salvataggio in via definitiva sarà possibile stampare la valutazione preliminare.

Nel riquadro *Valutazione analitica* è possibile digitare i seguenti dati:


Percentile antropometrico	Informazione statica (90° percentile – nessun dato richiesto)
Traino / Spinta *	Tipo di attività– selezione da checkbox
Altezza maniglia (cm)*	Dato numerico
Distanza percorsa (m)*	Dato numerico
Frequenza d'azione *	Dato numerico - selezione da menu a tendina
Forza di picco (N) *	Dato numerico <i>Nota – valore misurato durante l'attivazione o l'arresto del movimento in un'azione di traino e spinta</i>
Forza di mantenimento (N)*	Dato numerico <i>Nota – valore misurato durante la fase di spostamento in un'azione di traino e spinta</i>
Note	Note relative alla valutazione – opzionale


L'asterisco identifica i campi che vanno obbligatoriamente compilati.


In fondo alla sezione relativa alla visualizzazione del metodo sono presenti i pulsanti:

- *Salva bozza*, che consente di salvare in bozza i dati relativi alla valutazione

- *Indietro*, che consente di tornare alla schermata precedente contenente la lista dei metodi per l'attività di Traino e spinta
- *Calcola*, che consente di calcolare una valutazione dell'attività di Traino e spinta
- *Stampa*, che consente di stampare il report della valutazione dell'attività salvata in via definitiva e completa.

Al termine della procedura di inserimento dati l'utente può procedere al loro salvataggio in bozza. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Bozza*. Successivamente, premendo il pulsante *Calcola*, è possibile calcolare il relativo indice di rischio e procedere con il salvataggio in via definitiva, premendo il tasto *Salva*. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Completata*. Effettuato il salvataggio della valutazione in bozza o in via definitiva, nella schermata precedente *Attività*, sul lato destro del rigo corrispondente al modello di valutazione prescelto comparirà il pulsante  premendo il quale è possibile visualizzare, modificare o eliminare la valutazione. Solo in caso di salvataggio in via definitiva sarà possibile stampare il report della valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile modificare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile eliminare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile visualizzare i dati relativi alla valutazione.

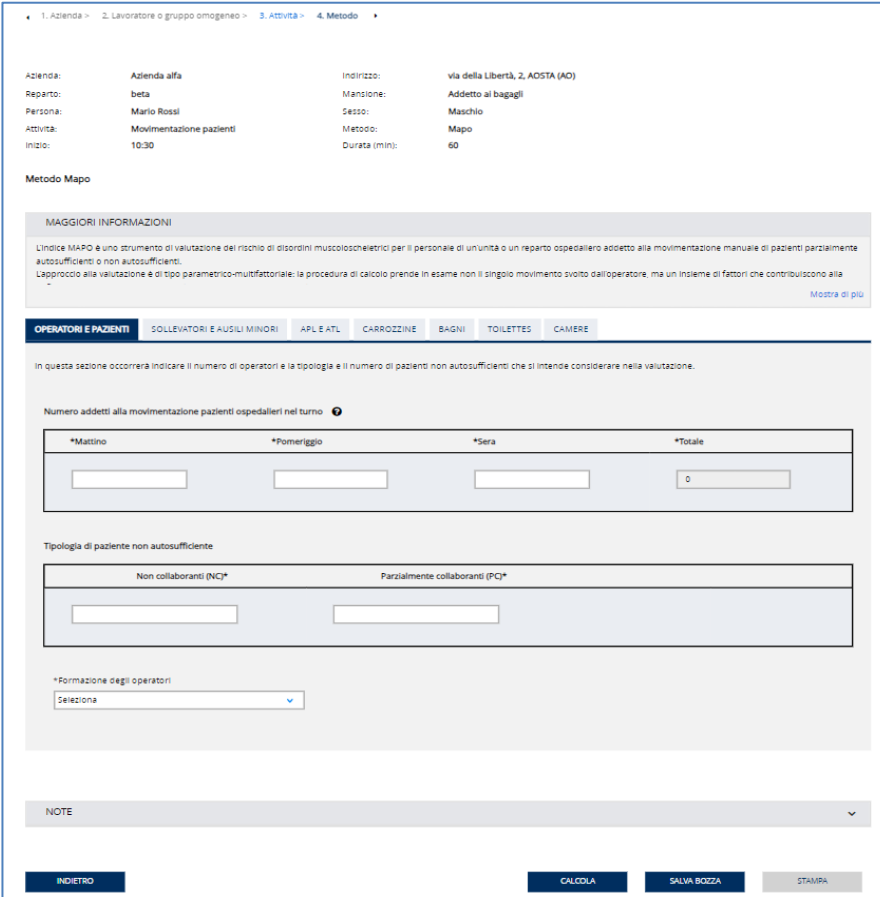
Premendo il tasto  sarà possibile stampare la valutazione e il risultato.

2.10 Nuova valutazione – MAPO (Movimentazione manuale pazienti)

L'utente inserisce i dati relativi alla valutazione dell'attività di Movimentazione manuale di pazienti utilizzando il metodo MAPO (Movimentazione Assistita dei Pazienti Ospedalizzati).

La pagina è strutturata in sette riquadri, o tab, all'interno dei quali è possibile inserire i dati necessari alla specifica valutazione, con riferimento a:

- Operatori e pazienti
- Solleventori e ausili minori
- APL e ATL
- Carrozine
- Bagni
- Toilettes
- Camere



1. Azienda > 2. Lavoratore o gruppo omogeneo > 3. ATTIVITÀ > 4. Metodo

Azienda: Azienda alfa Indirizzo: via della Libertà, 2, AOSTA (AO)
 Reparto: beta Mansioni: Addetto ai bagagli
 Persona: Mario Rossi Sesso: Maschio
 Attività: Movimentazione pazienti Metodo: Mapo
 Inizio: 10:30 Durata (min): 60

Metodo Mapo

MAGGIORI INFORMAZIONI

L'indice MAPO è uno strumento di valutazione del rischio di disturbi muscoloscheletrici per il personale di un'unità o un reparto ospedaliero addetto alla movimentazione manuale di pazienti parzialmente autosufficienti o non autosufficienti. L'approccio alla valutazione è di tipo parametrico-multifattoriale: la procedura di calcolo prende in esame non il singolo movimento svolto dall'operatore, ma un insieme di fattori che contribuiscono alla

[Mostra di più](#)

OPERATORI E PAZIENTI SOLLEVATORI E AUSILI MINORI APL E ATL CARROZZINE BAGNI TOILETTES CAMERE

In questa sezione occorrerà indicare il numero di operatori e la tipologia e il numero di pazienti non autosufficienti che si intende considerare nella valutazione.

Numero addetti alla movimentazione pazienti ospedalieri nel turno

*Mattino	*Pomeriggio	*Sera	*Totale
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	0 <input type="text"/>

Tipologia di paziente non autosufficiente

Non collaboranti (NC)*	Parzialmente collaboranti (PC)*
<input type="text"/>	<input type="text"/>

*Formazione degli operatori
 Seleziona

NOTE


INDIETRO **CALCOLA** **SALVA BOZZA** STAMPA


L'asterisco identifica i campi che vanno obbligatoriamente compilati. In fondo alla sezione relativa alla visualizzazione del metodo sono presenti i pulsanti:


- *Salva bozza*, che consente di salvare in bozza i dati relativi alla valutazione
- *Indietro*, che consente di tornare alla schermata precedente contenente la lista dei metodi disponibili da utilizzare per valutare l'attività di Movimentazione pazienti
- *Calcola*, che consente di calcolare un indice numerico con il quale effettuare la valutazione dell'attività Movimentazione pazienti utilizzando il metodo MAPO


- *Stampa*, che consente di stampare una valutazione dell'attività di Movimentazione dei pazienti, salvata in via definitiva e completa del risultato finale.


Una volta inserire in bozza i dati relativi alla valutazione dell'attività l'utente può procedere con il salvataggio in bozza. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Bozza*. L'utente può poi procedere nella valutazione del rischio connesso all'attività di Movimentazione pazienti dopo avere salvato i dati in via definitiva, premendo il tasto *Salva*. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Completata*.

Effettuato il salvataggio della valutazione in bozza o in via definitiva, nella schermata precedente *Attività*, sul lato destro del rigo corrispondente al modello di valutazione prescelto comparirà il pulsante  premendo il quale è possibile visualizzare, modificare o eliminare la valutazione. Solo in caso di salvataggio in via definitiva sarà possibile stampare il report della valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile modificare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile eliminare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile visualizzare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile stampare la valutazione e il risultato.

2.11 Nuova valutazione – OWAS (Analisi della postura)

L'utente inserisce i dati relativi alla valutazione del Carico posturale utilizzando il metodo OWAS.

La pagina contiene i seguenti campi, in cui è possibile inserire i dati relativi ai seguenti elementi:

- Durata sottocompito (min)
- Busto
- Braccia
- Gambe
- Peso

1. Azienda > 2. Lavoratore o gruppo omogeneo > 3. Attività > 4. Metodo >

Azienda: Azienda alfa Indirizzo: via della Libertà, 2, AOSTA (AO)
 Reparto: beta Mansione: Addetto ai bagagli
 Persona: Mario Rossi Sesso: Maschio
 Attività: Carico posturale Metodo: Owas
 Inizio: 08:30 Durata (min): 120

Metodo Owas

MAGGIORI INFORMAZIONI

Il metodo OWAS (Ovako Working Posture Analysing System) consente di valutare il carico posturale causato dalle varie posizioni assunte dal busto, dagli arti superiori e inferiori durante lo svolgimento di una attività lavorativa. La metodologia fu messa a punto nel 1973 in Finlandia presso la società Ovako, per valutare il carico di lavoro degli operai impegnati ai forni di fusione del ferro. Il metodo prevede 4 categorie numeriche per identificare la postura del busto, 3 per identificare la postura assunta dalle braccia e 7 per quelle assunte dalle gambe. Per gli oggetti manipolati sono previste

[Mostra di più](#)

In questa sezione occorrerà selezionare la postura assunta dai distretti anatomici indicati

SOTTOCOMPITO 1

*Durata (min) % su durata Fine HH : MM

*Busto *Braccia
 Selezione Selezione

*Gambe *Peso
 Selezione Selezione

[+ Nuovo sottocompito](#)


NOTE


INDIETRO CALCOLA SALVA BOZZA STAMPA


L'asterisco identifica i campi che vanno obbligatoriamente compilati.

I dati richiesti vanno compilati per ogni sottofase caratterizzata da una specifica gestualità. In fondo alla sezione relativa alla visualizzazione del metodo sono presenti i pulsanti:


- *Salva bozza*, che consente di salvare in bozza i dati relativi alla valutazione
- *Indietro*, che consente di tornare alla schermata precedente contenente la lista dei metodi per valutare il Carico posturale
- *Calcola*, che consente di calcolare i risultati di una valutazione del Carico posturale effettuata con il metodo OWAS
- *Stampa*, che consente di stampare il report della valutazione salvata in via definitiva e completa.

L'utente può inserire in bozza i dati e procedere con il salvataggio in bozza. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Bozza*. L'utente può poi calcolare il risultato di una valutazione del Carico posturale utilizzando il metodo OWAS e procedere con il salvataggio in via definitiva, premendo il tasto *Salva*. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Completata*. Effettuato il salvataggio della valutazione in bozza o in via definitiva, nella schermata precedente *Attività*, sul lato destro del rigo corrispondente al modello di valutazione prescelto comparirà il pulsante  premendo il quale è possibile visualizzare, modificare ed eliminare la valutazione. Solo in caso di salvataggio in via definitiva sarà possibile stampare la valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile modificare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile eliminare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile visualizzare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile stampare la valutazione e il risultato.

2.12 Nuova valutazione – REBA (Analisi della postura)

L'utente inserisce i dati relativi alla valutazione del Carico posturale utilizzando il metodo REBA.

La pagina è strutturata in sei riquadri, o tab, nei quali cui è possibile inserire i dati descrittivi delle condizioni posturali osservate per:

- Testa
- Spalla
- Busto - Gambe
- Gomito
- Polso
- Forza – Attività – Presa


L'asterisco identifica i campi che vanno obbligatoriamente compilati.


In fondo alla sezione relativa alla visualizzazione del metodo sono presenti i pulsanti:


- *Salva bozza*, che consente di salvare in bozza i dati relativi alla valutazione
- *Indietro*, che consente di tornare alla schermata precedente contenente la lista dei metodi dedicati alla valutazione del carico posturale


- *Calcola*, che consente di calcolare un indicatore numerico in base al quale valutare lo stato del Carico posturale
- *Stampa*, che consente di stampare il report finale della valutazione salvata in via definitiva e completa.


L'utente può inserire in bozza i dati relativi alla valutazione del Carico posturale e procedere poi con il salvataggio in bozza. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Bozza*.

L'utente può effettuare la valutazione del Carico posturale e procedere poi con il salvataggio in via definitiva, premendo il tasto *Salva*. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Completata*. A questo stadio del processo nella schermata precedente *Attività*, sul lato destro del rigo corrispondente al modello di valutazione prescelto comparirà il pulsante  premendo il quale è possibile visualizzare, modificare o eliminare la valutazione. Solo in caso di salvataggio in via definitiva sarà possibile stampare la valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile modificare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile eliminare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile visualizzare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile stampare la valutazione e il risultato.

2.13 Nuova valutazione – RULA (Analisi della postura)

L'utente inserisce i dati relativi alla valutazione del Carico posturale utilizzando il metodo RULA

La pagina è strutturata in sei riquadri, o tab, nei quali cui è possibile inserire i dati descrittivi delle condizioni posturali osservate per:

- Testa
- Spalla
- Busto – Gambe
- Gomito
- Polso
- Forza

1. Azienda >
2. Lavoratore o gruppo omogeneo >
3. Attività >
4. Metodo >

Azienda:	Azienda alfa	Indirizzo:	via della Libertà, 2. AOSTA (AO)
Reparto:	beta	Mansione:	Addetto ai bagagli
Persona:	Mario Rossi	Sexso:	Maschio
Attività:	Carico posturale	Metodo:	Rula
Inizio:	11:30	Durata (min):	60

Metodo Rula

MAGGIORI INFORMAZIONI

Il metodo RULA è stato sviluppato nel 1993 da Mckinney e Corlett dell'Università di Nottingham (Institute for Occupational Ergonomics) per valutare i compiti di lavoro a rischio di disturbi muscolo-scheletrici che coinvolgono gli arti superiori (braccio-avambraccio-polso). La procedura di valutazione prevede la raccolta preliminare di dati attraverso interviste e osservazioni dirette dei lavoratori durante lo svolgimento dei compiti svolti in più cicli di lavoro. Ciò consente di individuare le attività e le posture più disagiate, a maggior carico e di maggiore durata, da sottoporre a valutazione. Un foglio di lavoro.

[Mostra di più](#)

TESTA

SPALLA

BUSTO-GAMBE


GOMITO

POLSO


FORZA

In questa sezione occorrerà indicare la tipologia di movimento del collo e della testa.


***Flessio - estensione**




Flessione in avanti, con angolo inferiore o uguale a $$10^{\circ}$$



Flessione in avanti, con angolo compreso tra $$10^{\circ}$ e $$20^{\circ}$$$




Flessione in avanti, con angolo maggiore di $$20^{\circ}$$




Estensione della testa

***Rotazione**



Rotazione

***Flessione laterale**



Flessione laterale

NOTE
▼

INDIETRO

CALCOLA

SALVA BOZZA

STAMPA

L'asterisco identifica i campi che vanno obbligatoriamente compilati.


In fondo alla sezione relativa alla visualizzazione del metodo sono presenti i pulsanti:


- *Salva bozza*, che consente di salvare in bozza i dati relativi alla valutazione
- *Indietro*, che consente di tornare alla schermata precedente contenente la lista dei metodi per il Carico posturale


- *Calcola*, che consente di calcolare un indicatore numerico con il quale effettuare la valutazione del Carico posturale
- *Stampa*, che consente di stampare una valutazione del Carico posturale salvata in via definitiva e completa del risultato finale.

L'utente può inserire in bozza i dati relativi alla valutazione del Carico posturale e procedere con il salvataggio in bozza. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Bozza*.


L'utente può calcolare il risultato di una valutazione del Carico posturale e procedere con il salvataggio in via definitiva, premendo il tasto *Salva*. La valutazione verrà inserita nel sistema con lo stato di *Completata*.

Effettuato il salvataggio della valutazione in bozza o in via definitiva, nella schermata precedente *Attività*, sul lato destro del rigo corrispondente al modello di valutazione prescelto comparirà il pulsante  premendo il quale è possibile visualizzare, modificare o eliminare la valutazione. Solo in caso di salvataggio in via definitiva sarà possibile stampare la valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile modificare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile eliminare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile visualizzare i dati relativi alla valutazione.

Premendo il tasto  sarà possibile stampare la valutazione e il risultato.