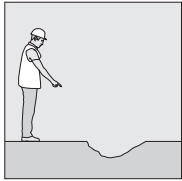
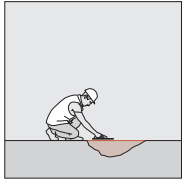
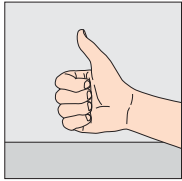


# Individuazione dei pericoli e pianificazione delle misure con le liste di controllo

<p>Riconoscere i <b>pericoli</b></p> 	<p><b>1</b></p>	<p>A quali <b>rischi per la sicurezza e la salute</b> è esposta la vostra azienda?</p> <p>Per rispondere a questa domanda vi consigliamo di utilizzare le <b>liste di controllo</b> della Suva o di altri enti.</p> <p><b>Pagg. 3–7</b></p>
<p>Adottare adeguate <b>misure</b></p> 	<p><b>2</b></p>	<p>La tappa successiva consiste nel pianificare le <b>misure in funzione dei rischi</b> e nel metterle in pratica.</p> <p>Anche in questo caso è possibile servirsi delle liste di controllo Suva o di altre pubblicazioni.</p> <p><b>Pag. 8</b></p>
<p>Passare all'<b>azione!</b></p> 	<p><b>3</b></p>	<p><b>Ciò che conta sono i fatti!</b></p> <p>Per garantire a lungo termine la sicurezza nella vostra azienda, vi consigliamo di adottare una <b>procedura sistematica</b>. Questa strategia è ideale anche per le <b>piccole aziende</b>.</p> <p><b>Pagg. 9–12</b></p>

## Le liste di controllo semplificano il lavoro

Le liste di controllo sono uno strumento utile per gestire le situazioni di pericolo in azienda. Le liste di controllo Suva sono state elaborate da vari Medici del lavoro e Specialisti della Sicurezza sul Lavoro (MSSL) e sono destinate ad essere applicate nella pratica quotidiana.

Questo tipo di documento è adatto alle piccole e alle grandi aziende che devono individuare i pericoli e pianificare le misure di protezione. Nelle aziende con meno di 10 dipendenti le liste di controllo servono come prova del fatto che l'azienda ha applicato la direttiva CFSL concernente il ricorso ai medici del lavoro e agli altri specialisti della sicurezza sul lavoro (direttiva MSSL), senza comportare ulteriori oneri amministrativi.

Se la vostra azienda aderisce già ad una soluzione settoriale, le liste di controllo possono aiutarvi ad incrementare la sostenibilità dei vostri sforzi in materia di sicurezza.

Le informazioni e i sussidi indicati nella presente pubblicazione sono disponibili anche all'indirizzo Internet [www.suva.ch/individuazione-dei-pericoli](http://www.suva.ch/individuazione-dei-pericoli)

Qui troverete anche ulteriori sussidi, tra cui un tool per semplificare la ricerca delle liste di controllo della vostra classe di rischio o del vostro settore.

**Buon lavoro!**

### **Suva**

Sicurezza sul lavoro  
Casella postale, 6002 Lucerna  
[www.suva.ch](http://www.suva.ch)

### **Informazioni**

Tel. 041 419 51 11

### **Ordinazioni**

[www.suva.ch/waswo-i](http://www.suva.ch/waswo-i)  
Tel. 041 419 58 51  
Fax 041 419 59 17

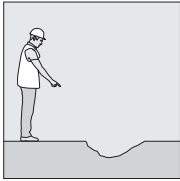
### **Titolo**

Individuazione dei pericoli e pianificazione delle misure con le liste di controllo

Riproduzione autorizzata, salvo a fini commerciali, con citazione della fonte.  
Prima edizione: febbraio 2007  
Edizione rivista e aggiornata: giugno 2016

### **Codice**

67000.i



# 1

## Riconoscere i pericoli

Riconoscere i pericoli è un compito di fondamentale importanza. Prendetevi tutto il tempo necessario e scegliete le liste di controllo e le pubblicazioni rilevanti per la vostra azienda. Per una selezione in base al settore di appartenenza potete consultare:

- i seguenti elenchi  
oppure
- l'indirizzo Internet [www.suva.ch/individuazione-dei-pericoli](http://www.suva.ch/individuazione-dei-pericoli)

### Liste di controllo Suva per l'individuazione dei pericoli e la pianificazione delle misure

Trasporto e stoccaggio	Ufficio	Metallo	Aziende forestali	Legno	Edilizia, installatori	Altro	Codice	Titolo	Ordinazione/ quantità		
									d	f	i
x	x	x	x	x	x	x	66084/2.i	Lista di controllo per le attrezzature di lavoro (solo download)	-	-	-
x		x		x	x	x	66092/1.i	Collaborazione con aziende terze – Settori di coordinazione			
x	x	x		x	x	x	67001.i	Vie di circolazione pedonale			
				x			67002.i	Seghe circolari da banco			
			x		x		67003.i	Seghe circolari di cantiere			
				x			67004.i	Sagomatrice (toupie)			
x	x	x		x	x	x	67005.i	Vie di circolazione per i veicoli			
x				x			67006.i	Sili per legna verde sminuzzata			
x				x			67007.i	Sili per trucioli di legno			
x		x	x	x	x	x	67008.i	Aperture nel suolo			
x		x	x	x	x	x	67009.i	Rumore sul posto di lavoro			
x	x	x	x	x	x	x	67010.i	Stress			
x	x	x	x	x	x	x	67011.i	Alcol e droghe sul lavoro			
x	x	x	x	x	x	x	67012.i	Pavimenti			
x		x	x	x	x	x	67013.i	Manipolazione di solventi			
			x				67014.i	Sega circolare con tavola a rulli per legna da ardere			
				x			67015.i	Pialla portatile			
				x	x		67016.i	Sega circolare portatile			
x		x	x	x	x	x	67017.i	Accessori di imbracatura			
					x		67018.i	Lavori di manutenzione e altri lavori su tetti (piccoli lavori fino a 2 persone/giorno)			
x	x	x	x	x	x	x	67019.i	Formazione dei nuovi collaboratori			
x		x	x	x	x	x	67020.i	Protettori auricolari (uso e manutenzione)			
x		x		x	x	x	67021.i	Carrelli elevatori a forche con guidatore seduto			
x				x			67022.i	Impianti di trasporto continuo per colli isolati			
x	x	x		x	x	x	67023.i	Persone tenute a lavorare da sole			
x				x			67024.i	Impianti di trasporto continuo per palette			
x				x	x		67025.i	Deposito pannelli di legno e di plastica (i: solo download)			-
x				x			67026.i	Trasporto di pannelli di legno e di plastica			
				x			67027.i	Frese			
x	x	x	x	x	x	x	67028.i	Scale portatili			
					x	x	67029.i	Vie di circolazione pedonale nelle imprese dell'estrazione di inerti			
					x		67030.i	Eczema da cemento			
x	x	x		x	x	x	67031.i	Pericoli invernali			
x	x	x					67032.i	Scaffalature e armadi a cassetiera (i: solo download)			-
			x	x	x		67033.i	Lavoro con la motosega			
x	x	x	x	x	x	x	67034.i	Fumare			
x		x	x	x	x	x	67035.i	Protezione della pelle sul lavoro			
		x					67036.i	Trapani da banco e trapani a colonna			
		x	x				67037.i	Molatrici (escluse le molatrici portatili)			
					x		67038.i	Ponteggi per facciate			

**Liste di controllo Suva per l'individuazione dei pericoli e la pianificazione delle misure**

Trasporto e stoccaggio	Ufficio	Metallo	Aziende forestali	Legno	Edilizia, installatori	Altro	Codice	Titolo	Ordinazione/quantità		
									d	f	i
			x		x		67039.i	Piccole macchine edili			
					x		67040.i	Filtri antiparticolato per motori diesel impiegati nei lavori in sotterraneo			
x					x		67041.i	Apparecchi con operatori a terra			
x				x	x		67042.i	Accesso nei sili di sabbia e ghiaia			
x				x	x		67043.i	Nastri trasportatori per merci alla rinfusa			
x	x	x	x	x	x	x	67044.i	Comportamento sicuro (solo download)	-	-	-
x	x	x	x	x	x	x	67045.i	Pulizia e manutenzione di edifici			
x							67046.i	Carrelli di movimentazione con timone			
				x			67047.i	Fresatrice verticale portatile			
				x			67048.i	Fresatrice per incastri e scanalature (f, i: solo download)		-	-
	x						67050.i	Acquisto di arredi e accessori per il lavoro al videoterminale			
	x						67051.i	Illuminazione nei luoghi di lavoro			
	x						67052.i	Lavorare correttamente al videoterminale			
		x					67053.i	Torni convenzionali			
		x	x	x	x	x	67054.i	Aria compressa			
		x		x	x	x	67055.i	Scale fisse a pioli			
		x					67056.i	Lubrificanti e lubrorefrigeranti			
			x	x			67057.i	Sega a nastro			
				x			67058.i	Piallatrice a filo			
			x			x	67059.i	Lavoro con il decespugliatore			
			x				67060.i	Macchine spaccalegno a cuneo per spaccare la legna da ardere			
			x		x		67061.i	Piano d'emergenza per posti di lavoro mobili			
x	x	x		x		x	67062.i	Piano d'emergenza per posti di lavoro fissi			
		x		x	x	x	67063.i	Resine reattive			
x		x	x	x	x	x	67064/1.i	Piattaforme di lavoro elevabili – Parte 1: pianificazione dei lavori			
x		x	x	x	x	x	67064/2.i	Piattaforme di lavoro elevabili – Parte 2: verifica sul posto			
x							67065.i	Rampe di carico			
x							67066.i	Rampe di raccordo e punti di carico			
x							67067.i	Piattaforme di sollevamento per rampe di carico			
x		x	x	x	x	x	67068.i	Bombole di gas			
			x				67069.i	Sega circolare senza banco per legna da ardere			
		x	x	x	x	x	67070.i	Vibrazioni sul posto di lavoro			
x		x	x	x	x	x	67071.i	Stoccaggio di liquidi facilmente infiammabili			
x	x	x		x	x	x	67072.i	Porte, cancelli e portoni			
x							67073.i	Trasloelevatori			
x		x	x	x	x	x	67075.i	Avviamento imprevisto di macchine e impianti			
x					x	x	67076.i	Scale e piattaforme per la manutenzione			
		x		x	x	x	67077.i	Polveri nocive			
		x	x	x	x	x	67078.i	Attrezzi a mano			
					x		67081.i	Elettricità sui cantieri			
x	x			x	x	x	67082.i	Aperture nelle pareti			
x				x	x	x	67083.i	Elettricità statica. Rischi di esplosione dovuti alla manipolazione di liquidi infiammabili			
x		x		x	x	x	67084.i	Acidi e liscive			
				x			67087.i	Sega circolare a refilare con ritorno della lama al di sopra della tavola			
				x			67088.i	Sega circolare a refilare con ritorno della lama al di sotto della tavola			
x	x	x	x	x	x	x	67089.i	Movimentazione manuale di carichi			
	x	x		x		x	67090.i	Postura corretta durante il lavoro			
x		x	x	x	x	x	67091.i	Dispositivi di protezione individuale (DPI)			
		x	x	x	x	x	67092.i	Utensili elettrici portatili			

**Liste di controllo Suva per l'individuazione dei pericoli e la pianificazione delle misure**

Trasporto e stoccaggio	Ufficio	Metallo	Aziende forestali	Legno	Edilizia, installatori	Altro	Codice	Titolo	Ordinazione/quantità		
									d	f	i
x	x	x	x	x	x	x	67093.i	Carico e scarico manuale di veicoli			
x		x	x	x	x	x	67094.i	Carico e scarico di veicoli con apparecchi di sollevamento			
x				x	x		67095.i	Elementi prefabbricati in legno			
			x				67096.i	Macchine spaccalegna a vite			
		x					67097.i	Presse automatiche (solo download)	-	-	-
		x					67098.i	Presse eccentriche con innesto a frizione			
		x					67099.i	Presse idrauliche			
				x			67100.i	Sega circolare a pendolo (i: solo download)			-
				x			67101.i	Sega circolare radiale (solo download)	-	-	-
x						x	67102.i	Sollevatori per veicoli			
		x			x	x	67103.i	Saldatura, taglio, brasatura e riscaldamento: procedimento a fiamma			
		x			x	x	67104.i	Saldatura e taglio (procedimenti ad arco)			
		x					67105.i	Sega circolare per metalli			
		x					67106.i	Sega a nastro per metalli			
		x					67107.i	Cesoia a ghigliottina			
		x					67108.i	Pressa piegatrice			
		x					67110.i	Calandra			
x		x					67111.i	Trasporto e stoccaggio di lamiere			
x		x					67112.i	Trasporto e stoccaggio di barre e profilati			
x		x	x	x	x	x	67113.i	Pericoli di natura meccanica			
				x			67114.i	Sega circolare a pendolo con asse d'articolazione inferiore			
				x			67115.i	Sezionatrici verticali per pannelli			
x					x		67116.i	Gru di cantiere			
						x	67117.i	La protezione della pelle nell'industria alimentare e nei servizi di ristorazione collettiva e catering			
			x				67118.i	Esbosco con trattore forestale munito di argano			
x	x	x	x	x	x	x	67119.i	Batterie di accumulatori al piombo			
					x		67120.i	La ventilazione nei cantieri sotterranei			
x	x	x	x	x	x	x	67121.i	Ascoltare musica sul posto di lavoro			
x						x	67122.i	Funivie e sciovie			
x		x		x	x	x	67123.i	Punti di carico/scarico per il trasporto di merci con gru e carrelli elevatori			
			x			x	67124.i	Preparazione dei lavori			
				x			67125.i	Sega circolare per tagli obliqui			
x							67126.i	Trasporto interno aziendale su rotaia			
x						x	67128.i	Big bag. Contenitori flessibili (FIBC)			
x					x	x	67129.i	Trasporto e stoccaggio di lastre di pietra			
		x				x	67130.i	Presse per stampaggio a iniezione (isole di produzione)			
					x	x	67131.i	Falciatrici (tosaerba rotativi, falciatrici con barra tosatrice, tosaerba a cilindri)			
x		x	x	x	x	x	67132.i	Rischi di esplosione (documento sulla protezione contro le esplosioni per le PMI)			
				x			67133.i	Tenonatrice			
			x				67134.i	Formazione forestale (solo download)	-	-	-
					x		67135.i	Lavorare sui cantieri all'aperto nei giorni di canicola			
x					x		67136.i	Trasporti nei cantieri sotterranei			
		x		x			67139.i	Centri di lavorazione CNC per foratura, tornitura e fresatura			
		x		x	x	x	67141.i	Chiodatrici (utensili di fissaggio ad aria compressa o a gas)			
x	x			x	x	x	67142.i	Stoccaggio di merci accatastate			
x		x	x	x	x	x	67146.i	STOP alla manipolazione dei dispositivi di protezione			
					x		67148.i	Lavori di scavo (trincee e scavi per opere di fondazione)			
						x	67149.i	Utilizzazione di microrganismi			

**Liste di controllo Suva per l'individuazione dei pericoli e la pianificazione delle misure**

Trasporto e stoccaggio	Ufficio	Metallo	Aziende forestali	Legno	Edilizia, installatori	Altro	Codice	Titolo	Ordinazione/quantità		
									d	f	i
		x			x		67150.i	Ponteggi mobili su ruote			
					x		67151.i	Demolizione tradizionale selettiva			
			x	x	x		67153.i	Lavori di costruzione vicino, dentro e sopra l'acqua			
					x		67154.i	Cantieri di montagna			
			x		x	x	67155.i	Cippatrici			
			x			x	67156.i	Cura e potatura delle chiome degli alberi			
x	x	x		x		x	67157.i	Vie di fuga			
x		x	x	x	x	x	67158.i	Apparecchi di sollevamento			
x		x	x	x	x	x	67159.i	Gru a ponte e a portale			
					x		67160.i	Opere speciali di genio civile: pali battuti e trivellati, diaframmi			
					x		67161.i	Opere speciali di genio civile: microperforazioni e calcestruzzo proiettato			
					x		67162.i	Opere speciali di genio civile: lavori di avanzamento con tubi di spinta			
x		x		x			67164.i	Carrelli elevatori a forche laterali			
		x			x		67165.i	Trattamenti anticorrosivi su oggetti all'aperto			
		x			x		67165/1.i	Convenzione per garantire la sicurezza e la tutela della salute dei lavoratori durante l'esecuzione di trattamenti anticorrosivi su oggetti all'aperto			
				x	x		67166.i	Centro di taglio automatico per carpenterie			
				x	x		67167.i	Taglierina per impiallacciatura			
				x			67168.i	Pressa a piastre per impiallacciatura			
				x			67169.i	Macchina forainseritrice			
				x			67170.i	Macchine CNC utilizzate nella lavorazione del legno			
x	x	x		x		x	67171.i	Misure tecniche di protezione contro il rumore			
x	x	x	x	x	x	x	67172.i	Sicurezza nel servizio esterno – Parte 1: trasferte			
x	x	x	x	x	x	x	67173.i	Sicurezza nel servizio esterno – Parte 2: il cliente			
x					x	x	67174.i	Carico e scarico di container e cassoni			
x					x	x	67175.i	Manutenzione di container e cassoni			
x						x	67176.i	Veicoli battipista			
		x					67177.i	Presse pneumatiche ed elettriche			
	x						67178.i	Basta con le cadute negli uffici (amministrazione e servizi)			
		x		x		x	67179.i	Basta con le cadute nei luoghi di lavoro fissi nell'industria e nell'artigianato			
					x		67180.i	Basta con le cadute sui cantieri			
x						x	67181.i	Celle frigorifere (volume superiore a 10 m <sup>3</sup> e temperatura d'esercizio inferiore a zero gradi)			
						x	67182.i	Impianti a raggi UV			
		x					67183.i	Protezione delle mani nel settore metalmeccanico			
		x					67184.i	Protezione degli occhi nell'industria del metallo			
x	x	x		x		x	67185.i	Uso del corrimano. Stop alle cadute sulle scale!			
x					x	x	67186.i	Polveri di quarzo nelle imprese di lavorazione di inerti			
x						x	67187.i	Lavori sugli impianti a fune			
x							67188.i	Lavori di manutenzione su veicoli ferroviari			
x	x	x		x		x	67189.i	Stop agli infortuni da caduta in piano durante le pulizie degli edifici			
x	x	x	x	x	x	x	67190.i	Tirocinio in sicurezza			
					x		67191.i	Pompe di spinta e bracci di distribuzione per calcestruzzo			
					x		67196.i	Montacarichi da cantiere per materiali e persone			
x					x		88179.i	Lista di controllo per i gruisti di gru a torre			
x					x		88180.i	Lista di controllo per manovratori di autogrù			
							67000.i	Individuazione dei pericoli e pianificazione delle misure con le liste di controllo (versione aggiornata)			

## Pubblicazioni indicate per coinvolgere direttamente i lavoratori

Codice	Titolo	Ordinazione/quantità		
		d	f	i
84034.i	Dieci regole vitali per i lavori forestali			
84035.i	Otto regole vitali per chi lavora nell'edilizia			
84036.i	Otto regole vitali per pittori e gessatori			
84040.i	Otto regole vitali per i manutentori			
84041.i	Nove regole vitali per chi lavora su tetti e facciate			
84042.i	5+5 regole vitali per chi lavora con l'elettricità			
84044.i	Otto regole vitali per chi lavora con i DPI anticaduta			
84045.i	Otto regole vitali per i lavori su funivie e sciovie			
84046.i	Dieci regole vitali per i costruttori in legno			
84048.i	Nove regole vitali per il montaggio di costruzioni in acciaio			
84049.i	Nove regole vitali per il montaggio di elementi in calcestruzzo			
84050.i	Nove regole vitali per il personale di terra in caso di trasporto con elicottero			
84051.i	Nove regole vitali per chi lavora sulle vie di traffico e nel genio civile			
84054.i	Dieci regole vitali per chi lavora nell'industria e nell'artigianato			
84056.i	Sette regole vitali per gli autotrasportatori			
84061.i	Sette regole vitali per i metalcostruttori			
84064.i	Sei regole vitali per chi lavora sulle linee aeree ad alta tensione			
84066.i	Sette regole vitali per chi lavora sulle linee elettriche ordinarie			
84067.i	Nove regole vitali per l'utilizzo di carrelli elevatori			
88154.i	La gestione dei pericoli. Tutto quello che è importante sapere per la vostra sicurezza (opuscolo disponibile anche in inglese, spagnolo, portoghese, serbo, albanese e turco)			
88217.i	Sicurezza e tutela della salute sui cantieri. Per il personale temporaneo.			
11043.i	Sbagliato-giusto: situazioni sui cantieri			

## Pubblicazioni CFSL

Codice	Titolo	Ordinazione/quantità		
		d	f	i
6203.i	Non c'è infortunio senza causa! Informazioni relative alla sicurezza sul lavoro in officine di riparazione e manutenzione auto			
6205.i	Non c'è infortunio senza causa! Sicurezza sul lavoro e tutela della salute negli uffici			
6207.i	Non c'è infortunio senza causa! Informazioni utili sulla sicurezza sul lavoro nei panifici, nelle pasticcerie, nelle confetterie e nelle altre aziende			
6208.i	Non c'è infortunio senza causa! Informazioni utili sulla sicurezza sul lavoro in aziende di metalcostruzioni, officine da fabbro, officine meccaniche ed aziende miste			
6209.i	Non c'è infortunio senza causa! Informazioni utili sulla sicurezza sul lavoro in imprese dell'industria alberghiera, della ristorazione, cucine di ospedali e ricoveri			
6232.i	Non c'è infortunio senza causa! Sicurezza sul lavoro e tutela della salute nel settore della manutenzione dei tessuti			
6236.i	Non c'è infortunio senza causa! Sicurezza e tutela della salute nel commercio al dettaglio			
6290.i	Non c'è infortunio senza causa! Ambito sanitario			
6291.i	Non c'è infortunio senza causa! Sicurezza sul lavoro e tutela della salute nell'assistenza e nelle cure a domicilio (Spitex)			
6801.i	Lista di controllo: Office, servizio			
6802.i	Lista di controllo: Cucina			
6803.i	Lista di controllo: Coltelli in cucina			
6804.i	Lista di controllo: Lavoro ai piani			
6805.i	Lista di controllo: Lavanderia			
6806.i	Lista di controllo: Fosse d'ispezione e manutenzione			
6807.i	Lista di controllo: Manutenzione degli impianti di condizionamento dell'aria			
6808.i	Lista di controllo: Parrucchieri, nail studio			
301.928.i	Molestie sessuali sul posto di lavoro (ordinazioni: <a href="http://www.pubblicazionifederali.admin.ch">www.pubblicazionifederali.admin.ch</a> )	-	-	-

[www.suva.ch/waswo-i](http://www.suva.ch/waswo-i)

In Internet trovate informazioni aggiornate sulle nostre pubblicazioni. Le liste di controllo possono essere stampate da Internet oppure possono essere ordinate alla Suva.

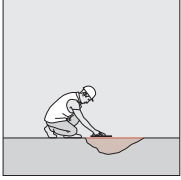
È possibile anche effettuare una ricerca per lemmi (ad es. «carrello elevatore a forche», «emergenza», «nastro trasportatore»), filtrare e ordinare i risultati.

**Per le ordinazioni:**

[www.suva.ch/waswo-i](http://www.suva.ch/waswo-i), e-mail: [servizio.clienti@suva.ch](mailto:servizio.clienti@suva.ch)

Suva, Servizio clienti, Casella postale, 6002 Lucerna, tel. 041 419 58 51, fax 041 419 59 17

## Adottare adeguate misure



# 2

Con le liste di controllo verificate se è garantita la sicurezza nella vostra azienda e poi stabilite e attuate le necessarie misure. Per documentare l'individuazione dei pericoli e l'attuazione delle misure servitevi della seguente tabella o dell'ultima pagina della lista di controllo da voi scelta.

Questa tabella è disponibile in formato Word all'indirizzo Internet [www.suva.ch/individuazione-dei-pericoli](http://www.suva.ch/individuazione-dei-pericoli).

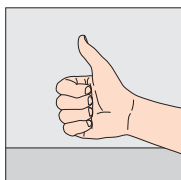
### Scheda per la documentazione dell'attuazione MSSL nelle piccole aziende\*

Compiti/misure necessarie	Note	Eseguito/verificato	
		Data	Visto
Selezionare e acquisire le liste di controllo e le pubblicazioni secondo il punto 1			
Compilare la lista di controllo ...			
Compilare la lista di controllo ...			
Compilare la lista di controllo ...			
Compilare la lista di controllo ...			
Compilare la lista di controllo ...			
Compilare la lista di controllo ...			
Compilare la lista di controllo ...			
Acquisire attestati, autorizzazioni, licenze speciali			
Controllare DPI e loro uso			
Impartire ai lavoratori le regole vitali per la loro sicurezza ...			
Svolgere formazione e addestramento in materia di ...			

\* Azienda con meno di 10 dipendenti



## Sicurezza con sistema



# 3

Oltre l'individuazione dei pericoli e la pianificazione delle misure il datore di lavoro svolge altri compiti volti a garantire la sicurezza sul lavoro. Affinché anche i dirigenti delle piccole aziende (meno di dieci dipendenti) siano consapevoli di tale responsabilità **suggeriamo di verificare i 10 aspetti elencati nella tabella sottostante.**

Per alcune aziende è obbligatorio regolamentare in maniera sistematica le competenze e i processi in materia di sicurezza e tutela della salute. Questo vale per tutte le aziende con un minimo di 50 lavoratori e per le aziende esposte a pericoli particolari con un minimo di 10 dipendenti. Per queste aziende è previsto del materiale informativo all'indirizzo [www.suva.ch/mssl](http://www.suva.ch/mssl).

### Sicurezza con sistema nelle piccole aziende

N.	Aspetto	<input checked="" type="checkbox"/>	Informazioni e strumenti, documentazione di prova
1	<p><b>Principi e obiettivi di sicurezza</b> Per realizzare la sicurezza e la tutela della salute occorre innanzitutto una dichiarazione d'intenti, fissare degli obiettivi e agire di conseguenza.</p> <p><b>Esempio</b> La salute e il benessere di tutto il personale dell'azienda sono aspetti per noi importanti. Alla sicurezza e alla tutela della salute dedichiamo la stessa attenzione che rivolgiamo alla qualità e all'efficienza.</p> <p><b>Cosa fare?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ogni anno fissate con i dipendenti gli obiettivi per migliorare la sicurezza e la salute. <input type="checkbox"/></li> <li>- Assicuratevi che i dipendenti rispettino le regole di sicurezza sul posto di lavoro e firmate la Charta della sicurezza. <input type="checkbox"/></li> </ul> <p><a href="http://www.charta-sicurezza.ch">www.charta-sicurezza.ch</a></p>		
2	<p><b>Organizzazione della sicurezza</b> Gli imprenditori sono personalmente responsabili della sicurezza sul lavoro e della tutela della salute.</p> <p><b>Cosa fare?</b> Leggete attentamente questa pubblicazione e mettete in pratica quanto indicato. <input type="checkbox"/></p>		
3	<p><b>Formazione, istruzione e informazione</b> Le liste di controllo e le «regole vitali», <a href="http://www.suva.ch/regole">www.suva.ch/regole</a>, sono un valido strumento per condurre attività di formazione mirate ai rischi presenti in azienda. Esse forniscono indicazioni utili sulle attività di istruzione e formazione da svolgere in azienda.</p> <p><b>Cosa fare?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Istruite tutti i dipendenti sui pericoli presenti in azienda e servitevi a tale scopo delle liste di controllo, delle «regole vitali», <a href="http://www.suva.ch/regole">www.suva.ch/regole</a>, di pubblicazioni generali o specifiche. <input type="checkbox"/></li> <li>- I lavoratori che necessitano di particolari conoscenze (ad es. gruisti, carrellisti) devono ricevere un'adeguata formazione presso un centro riconosciuto. <input type="checkbox"/></li> </ul>		<p><b>Documentazione di prova:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Certificati, autorizzazioni, autorizzazioni speciali</li> <li>- Istruzione delle «regole vitali», <a href="http://www.suva.ch/regole">www.suva.ch/regole</a></li> </ul>
4	<p><b>Regole di sicurezza</b> Stabilendo delle regole di sicurezza i dipendenti sanno in qualsiasi momento come devono comportarsi. Questo è fondamentale soprattutto se si svolgono attività molto rischiose o particolari.</p> <p><b>Cosa fare?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Adottate sempre nella vostra azienda le «Otto regole vitali per i manutentori» (codice 84040.i, <a href="http://www.suva.ch/waswo-i/84040.i">www.suva.ch/waswo-i/84040.i</a>). <input type="checkbox"/></li> <li>- Stabilite quali dispositivi di protezione individuale vanno utilizzati e per quali attività (ad es. guanti di protezione, calzature di sicurezza, casco di protezione). <input type="checkbox"/></li> <li>- Quando acquistate una macchina nuova richiedete la dichiarazione di conformità e il manuale d'uso. <input type="checkbox"/></li> <li>- Eseguite la manutenzione di macchine, installazioni e apparecchi rispettando le istruzioni del fabbricante e documentate ogni intervento effettuato. Consultate il testo «Otto regole vitali per i manutentori». <input type="checkbox"/></li> </ul>		<p><b>Documentazione di prova:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dichiarazioni di conformità e manuali d'uso</li> <li>- Rapporti di lavoro, fatture, ecc.</li> </ul>

## Sicurezza con sistema nelle piccole aziende

N.	Aspetto	☑	Informazioni e strumenti, documentazione di prova
5	<p><b>Individuazione dei pericoli</b>            Un pericolo può essere affrontato solo se lo si conosce. Individuare i fattori di rischio per la sicurezza e la salute dei lavoratori è una delle missioni prioritarie in azienda.</p> <p>Le liste di controllo della Suva, assieme ad altri supporti informativi, semplificano questo lavoro. Se con questi strumenti non siete in grado di gestire particolari situazioni di pericolo, dovete rivolgervi agli <b>specialisti della sicurezza sul lavoro (MSSL)</b>.</p> <p><b>Cosa fare?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dall'elenco generale delle liste di controllo Suva o da pubblicazioni simili (seco, soluzioni settoriali, per gruppi di aziende o modello) scegliete i testi rilevanti per la vostra azienda. Ogni anno aggiornate la vostra selezione.</li> <li>- Dalla tabella di pag. 7 selezionate le regole vitali, <a href="http://www.suva.ch/regole">www.suva.ch/regole</a>, applicabili alla vostra azienda.</li> <li>- Tenete conto anche delle prescrizioni di sicurezza contenute nei manuali d'uso relativi ai macchinari e alle apparecchiature in uso; lo stesso vale per le schede di sicurezza relative alle sostanze pericolose (disponibili presso il fornitore).</li> <li>- Se non trovate una lista di controllo adeguata ai pericoli in azienda, cercate altre pubblicazioni. Se necessario, rivolgetevi a uno specialista MSSL.</li> </ul>		<p><b>Informazioni:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Elenco liste di controllo da pag. 3</li> <li>- <a href="http://www.suva.ch/individuazione-dei-pericoli">www.suva.ch/individuazione-dei-pericoli</a></li> <li>- <a href="http://www.suva.ch/waswo-i">www.suva.ch/waswo-i</a></li> </ul> <p><b>Documentazione di prova:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> - Liste di controllo compilate</li> <li><input type="checkbox"/> - Regole vitali, <a href="http://www.suva.ch/regole">www.suva.ch/regole</a>, selezionate</li> <li><input type="checkbox"/> - Schede di sicurezza sulle sostanze pericolose</li> <li><input type="checkbox"/> - Pubblicazioni di altro genere, contattare eventualmente uno specialista MSSL</li> </ul>
6	<p><b>Pianificazione e realizzazione delle misure</b>            Le misure di sicurezza vengono adottate soprattutto applicando regolarmente quanto indicato nelle liste di controllo e preparando accuratamente le attività da svolgere quotidianamente. Per sapere come eliminare i pericoli consultate le liste di controllo e utilizzate gli strumenti citati al punto 5.</p> <p><b>Cosa fare?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mettete in pratica quanto indicato nelle liste di controllo e adottate adeguate misure. Cominciate con il settore più pericoloso dell'azienda.</li> <li>- Adottate anche le misure contenute nei manuali d'uso delle macchine e delle apparecchiature che avete acquistato e nelle schede di sicurezza.</li> <li>- Discutete dei pericoli e delle misure con i diretti interessati. In questo modo li rendete partecipi alle dinamiche aziendali e nel contempo contribuite alla loro formazione.</li> <li>- Attuate in modo sistematico le misure stabilite. Più il potenziale di pericolo è elevato, più rapida deve essere l'attuazione delle misure.</li> <li>- Documentate e pianificate l'attuazione delle misure, ad es. servendovi della tabella che compare alla fine di ogni lista di controllo Suva oppure secondo il punto 2 di questo documento («Scheda per la documentazione dell'attuazione MSS»).</li> </ul> <p><b>Consiglio</b>            Più i lavoratori vengono coinvolti nel processo di individuazione e pianificazione delle misure, più facilmente si sentiranno motivati ad applicare tali misure. Questo per loro è un ulteriore incentivo a comportarsi in maniera responsabile e a diffondere la cultura della sicurezza in azienda.</p>		<p><b>Documentazione di prova:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> - Liste di controllo compilate</li> <li><input type="checkbox"/> - Misure documentate, ad es. nella tabella a pagina 8 «Scheda per la documentazione dell'attuazione MSSL»</li> <li><input type="checkbox"/> - Liste di controllo compilate</li> <li><input type="checkbox"/> - Misure pianificate e attuate</li> </ul>

## Sicurezza con sistema nelle piccole aziende

N.	Aspetto	☑	Informazioni e strumenti, documentazione di prova
7	<p><b>Organizzazione in caso di emergenza</b> Scopo: far conoscere a tutti i dipendenti i numeri di emergenza e le misure immediate da adottare; rendere accessibile il materiale di pronto soccorso.</p> <p><b>Cosa fare?</b> Per un'organizzazione efficiente servitevi del modulo 67062/1.i «Come comportarsi in caso di emergenza» e delle liste di controllo «Piano d'emergenza per posti di lavoro <b>mobili</b>» (codice 67061.i) e «Piano d'emergenza per posti di lavoro <b>fissi</b>» (codice 67062.i).</p>	☐	<p><b>Documentazione di prova:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ad es. modulo «Come comportarsi in caso di emergenza» (codice 67062/1.i) compilato e affisso</li> <li>- Lista di controllo compilata</li> </ul>
8	<p><b>Partecipazione</b> I dipendenti possono contribuire attivamente e concretamente all'individuazione dei pericoli e alla pianificazione delle misure partecipando alla compilazione delle liste di controllo. Ricordate ai lavoratori che hanno diritto a essere consultati e che hanno anche precisi doveri.</p> <p><b>Cosa fare?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Coinvolgete i diretti interessati nell'individuazione dei pericoli e nella pianificazione delle misure.</li> <li>- Informate i dipendenti che se rilevano delle carenze nel sistema di sicurezza hanno l'obbligo di eliminarle immediatamente o, se questo non è possibile, di segnalarle al superiore.</li> <li>- Informate i dipendenti che devono dire STOP in caso di mancato rispetto delle regole.</li> <li>- Informate i dipendenti in tempo utile sulle misure organizzative che avete previsto (processi di lavoro, orario, regolamentazione pause e fumo, ecc.) e consentite loro di esprimersi a riguardo.</li> </ul>	☐  ☐  ☐  ☐	
9	<p><b>Tutela della salute</b> Il datore di lavoro deve provvedere a garantire condizioni di lavoro accettabili (igiene, ergonomia, orario di lavoro, niente stress ecc.).</p> <p><b>Cosa fare?</b> Applicate anche le liste di controllo relative alla tutela della salute (ad es. stress, tossicodipendenze, ecc.).</p>	☐	<p><b>Informazioni:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <a href="http://www.suva.ch/liste-di-controllo">www.suva.ch/liste-di-controllo</a></li> <li>- Opuscoli SECO <a href="http://www.seco.admin.ch">www.seco.admin.ch</a></li> </ul> <p>☐ - Liste di controllo compilate</p>
10	<p><b>Controllo</b> Verificate ogni anno se è stato applicato ogni singolo punto di questa pubblicazione. Almeno una volta l'anno sarebbe opportuno esaminare il tasso di assenteismo in azienda. Quante volte sono stati assenti i dipendenti e perché? A volte si possono avere informazioni e spunti interessanti per migliorare la situazione.</p> <p><b>Cosa fare?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Consultate ogni anno la presente pubblicazione e mettetela in pratica. Documentate inoltre i compiti già svolti, per esempio nella «Scheda per la documentazione dell'attuazione MSSL nelle piccole aziende».</li> <li>- Verificate costantemente se la vostra azienda rispetta le «regole vitali», <a href="http://www.suva.ch/regole">www.suva.ch/regole</a>, in materia di sicurezza.</li> </ul>	☐	<p><b>Documentazione di prova:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Misure documentate, ad esempio, nella «Scheda per la documentazione dell'attuazione MSSL nelle piccole aziende» di pagina 8</li> </ul>

## Per ulteriori informazioni

Enti e istituzioni competenti		Internet	Telefono
<b>Organi responsabili</b> delle soluzioni MSSL interaziendali (soluzioni settoriali, per gruppi di aziende, soluzioni modello)		<a href="http://www.cfsl.ch">www.cfsl.ch</a> , MSSL	
<b>CFSL</b>	Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro (segretariato)	<a href="http://www.cfsl.ch">www.cfsl.ch</a>	041 419 51 11
<b>Suva</b>	Istituto nazionale svizzero di assicurazione contro gli infortuni	<a href="http://www.suva.ch/suvapro-i">www.suva.ch/suvapro-i</a>	041 419 51 11
<b>ICL</b>	Ispettorati cantonali del lavoro	<a href="http://www.arbeitsinspektorat.ch">www.arbeitsinspektorat.ch</a>	
<b>SECO</b>	Segreteria di Stato dell'economia	<a href="http://www.seco.admin.ch">www.seco.admin.ch</a>	031 322 56 56
<b>MSSL</b>	Medici del lavoro, igienisti del lavoro, ingegneri della sicurezza, specialisti della sicurezza	<a href="http://www.suva.ch/mssl2">www.suva.ch/mssl2</a>	
<b>upi</b>	Ufficio per la prevenzione degli infortuni	<a href="http://www.upi.ch">www.upi.ch</a>	031 390 22 22
<b>Electrosuisse</b>	ASE Associazione per l'elettrotecnica, la tecnica energetica e l'informatica	<a href="http://www.electrosuisse.ch">www.electrosuisse.ch</a>	044 956 11 11
<b>SVGW</b>	Società svizzera dell'industria del gas e delle acque	<a href="http://www.svgw.ch">www.svgw.ch</a>	044 288 33 33
<b>ASS</b>	Associazione svizzera per la tecnica della saldatura	<a href="http://www.svs.ch">www.svs.ch</a>	061 317 84 84
<b>ASIT</b>	Associazione svizzera ispezioni tecniche	<a href="http://www.svti.ch">www.svti.ch</a>	044 877 61 11
<b>UCSL</b>	Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro	<a href="http://www.b-f-a.ch">www.b-f-a.ch</a>	044 258 81 11
<b>SPIA</b>	Servizio per la prevenzione degli infortuni nell'agricoltura	<a href="http://www.bul.ch">www.bul.ch</a>	062 739 50 40

## Fondamenti di legge

Ordinanza concernente la prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali (OPI)	<a href="http://www.suva.ch/waswo-i/1520.i">www.suva.ch/waswo-i/1520.i</a>
Ordinanza sui lavori di costruzione, OLCostr	<a href="http://www.suva.ch/waswo-i/1796.i">www.suva.ch/waswo-i/1796.i</a>
Direttiva concernente il ricorso ai medici del lavoro e agli altri specialisti della sicurezza sul lavoro (direttiva MSSL)	<a href="http://www.suva.ch/waswo-i/6508.i">www.suva.ch/waswo-i/6508.i</a>