

# PROPOSTA PER LA RIDEFINIZIONE DI ISOLAMENTO E QUARANTENA E PER LA RIMODULAZIONE DEL CONTACT TRACING NEI CONTESTI AD ELEVATA INCIDENZA

Documento redatto dalle Regioni e Province Autonome individuate a supporto della Conferenza e della Commissione Salute: Campania, Emilia-Romagna, Lazio, Lombardia, Molise, Toscana, PA di Trento e Veneto

## RAZIONALE

1. orientare le attività di **contact tracing verso i soggetti non vaccinati** e le situazioni/contesti a maggior rischio di diffusione o le comunità chiuse;
2. passaggio **dalla quarantena all'auto-sorveglianza per i contatti vaccinati** (in caso di comparsa di sintomi rivolgersi al medico curante) e riduzione del ricorso al testing nei confronti dei contatti vaccinati
3. mantenimento della **quarantena per tutti i contatti non vaccinati**
4. mantenere un'attenzione e una strategia di testing nei contesti a rischio per condizioni di salute (immunocompromissione) o per setting (contesti sanitari o socio-assistenziali)
5. graduale **attivazione di meccanismi di automatizzazione per la comunicazione dei provvedimenti di isolamento e quarantena, nonché per la raccolta di informazioni sullo stato clinico e sui contatti**

SOGGETTO POSITIVO	
<b>Fine dell'isolamento del positivo dopo 10 giorni senza test, in assenza di sintomi da almeno 3 giorni</b>	Particolare attenzione all'applicazione di tale criterio nel contesto dei soggetti con condizione di immunocompromissione
<b>Positivi - Raccomandazioni organizzative</b>	
<p>Comunicazione automatizzata (es. SMS o mail) di inizio isolamento del soggetto nuovo positivo, valida anche come disposizione di isolamento</p> <p>Automatizzare le guarigione con possibilità di scaricare il certificato di guarigione dal FSE</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. possibilità di segnalare i contatti e i dati sui sintomi attraverso un link per segnalazione dei contatti</li> <li>2. valutazione target specifici per cui mantenere la chiamata (es. positivi non vaccinati, soggetti anziani)</li> <li>3. chiamata per tutti coloro per chi non può ricevere alert automatico (es. senza cellulare inserito a sistema)</li> </ol> <p><u>Certificazione di malattia rilasciata da MMG</u></p> <p>Si ricorda che ai sensi delle definizioni di caso (Circolare del Ministero della salute n.705 del 8/01/2021) i provvedimenti partono alla positività anche dell'antigenico e, di norma, non è necessaria la</p>

	conferma con test molecolare
<b>CONTATTO</b>	
<b>Esenzione dalla quarantena per vaccinati con dose booster o che hanno completato il ciclo primario da meno di 4 mesi</b>	Auto-sorveglianza e segnalazione a seguito di comparsa di sintomi. Uso obbligatorio di FFP2 (o superiore) in tutti gli ambienti frequentati non necessitano di essere monitorati con test neanche alla fine dell'auto-sorveglianza
Prioritarizzazione del contact tracing operatore dipendente in specifici setting/contesti	Vedere criteri riportati nelle tabelle <u>Allegato 1</u>
<b>Contatti - Raccomandazioni organizzative</b>	
Invio automatico di un SMS/mail ai contatti segnalati	Invio a tutti con SMS/mail con Indicazioni: <ul style="list-style-type: none"> <li>- non vaccinati -&gt; quarantena</li> <li>- vaccinati -&gt; autosorveglianza</li> <li>- se sintomatico -&gt; test (si rivolge al MMG/SISP)</li> </ul> <p>Chiamata dell'operatore SISP per i non vaccinati per il provvedimento di quarantena</p>

**APPENDICE 1. Tabelle sinottiche mutate e adattate sulla base delle indicazioni fornite da ECDC e CDC**

PRIORITÀ NEL CONTACT TRACING IN SCENARI AD ALTA ED ALTISSIMA CIRCOLAZIONE VIRALE	
<p><b>Priorità 1.</b> Azioni con priorità massima:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Casi: prendere in contatto le positività registrate negli ultimi 6 giorni</li> <li>- Contatti: quarantenare a priori i contatti a maggior probabilità di infezione (es. conviventi) e attenzionare i contatti di casi indice che lavorano/vivono in setting in cui il rischio “super spreader” è elevato</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">P r i o r i t à</div>
<p><b>Priorità 2.</b> Se le risorse lo consentono, valutare con maggiore attenzione anche:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- soggetti a rischio aumentato di malattia</li> <li>- tutti i contatti di un cluster</li> <li>- tutti i contatti del caso indice degli ultimi 6 giorni</li> </ul>	
<p><b>Priorità 3.</b> Coerentemente con le risorse disponibili o in caso di calo dell’incidenza, recuperare le prese in carico non evase negli ultimi 14 giorni.</p>	

PRINCIPI PER LA PRIORITARIZZAZIONE DELLA PRESA IN CARICO E DEL CONTACT TRACING			
Massimizzare l’efficacia	Proteggere i conviventi	Prevenire focolai	Proteggere le persone fragili
<p>Persone con test positivo o che hanno sviluppato sintomi negli ultimi 6 giorni</p> <p>Persone esposte a SARS-CoV-2 (contatti a rischio) negli ultimi 6 giorni</p>	<p>Persone (contatti) che vivono insieme o che forniscono assistenza al caso positivo</p>	<p>Focolai o cluster già conosciuti</p> <p>Persone che vivono, lavora o visitano comunità chiuse, ambienti lavorativi affollati o eventi/contesti ad alto rischio di estesa diffusione virale</p>	<p>Persone a rischio aumentato di forme severe di COVID-19</p> <p>Persone che vivono, lavorano, visitano o offrono servizi a persone ad rischio più elevato di forme severe di COVID-19</p>

PRIORITA' SINTOMATICI	
<b>1° livello di priorità</b>	Soggetti ospedalizzati Sanitari Frequentatori di strutture sanitarie o comunità Nuclei familiari di grandi dimensioni
<b>2° livello di priorità</b>	Cittadini di età maggiore di 65 anni Cittadini ad alto rischio di sindrome severa Donne gravide
<b>3° livello di priorità</b>	Individui sintomatici non rientranti nelle categorie pregresse
ASINTOMATICI	
<b>4° livello di priorità</b>	Soggetti asintomatici



## APPENDICE 2. BREVE ANALISI DI CONTESTO

REGNO UNITO		
<a href="https://www.gov.uk/guidance/nhs-test-and-trace-how-it-works">https://www.gov.uk/guidance/nhs-test-and-trace-how-it-works</a>		
<u>SOGGETTO POSITIVO</u>	Ricezione di messaggio o mail per accedere a link. Creazione di account confidenziale alla pagina dedicata e segnalazione autonoma di: <ul style="list-style-type: none"> <li>● dati anagrafici e codice postale</li> <li>● presenza di sintomi</li> <li>● contatti stretti delle 48 ore (nome, telefono/mail)</li> <li>● contatti stretti &lt;18 anni o quelli che risultano fuori da UK</li> </ul> <p><u>NB: in assenza di accesso ad internet, presa in carico da parte dell'operatore</u></p>	<b>10 giorni senza test</b> o <b>7 giorni con due test negativi (6° e 7° giorno) anche di 1° generazione</b>
<u>CONTATTO</u>	Ricezione SMS/mail con indicazioni sull'effettuazione di quarantena (A) o sorveglianza (B)	<b>A. Quarantena: 10 giorni</b> <b>B. Sorveglianza: esecuzione giornaliera di tampone di 1° generazione per 7 giorni</b> <p>Sorveglianza (B) prevista per vaccinati, esenti dalla vaccinazione o minori.</p>

SPAGNA		
<a href="https://www.mschs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/COVID19_Estrategia_vigilancia_y_control_e_indicadores.pdf">https://www.mschs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/COVID19_Estrategia_vigilancia_y_control_e_indicadores.pdf</a>		
<u>SOGGETTO POSITIVO</u>	Obbligo di notifica della positività tramite questionario nazionale	Isolamento mantenuto fino a 3 giorni dopo la risoluzione dei sintomi, con un minimo di 10 giorni totali dall'insorgenza dei sintomi. <b>Tampone finale non necessario.</b> <p><u>NB: particolari attenzioni per soggetti immunocompromessi (21 giorni) o ricoverati (14 giorni).</u></p>
<u>CONTATTO</u>	Effettuazione di quarantena (A) o sorveglianza (B)	<b>A. Quarantena: 10 giorni con tampone finale</b> <b>B. Sorveglianza con tampone finale</b> <p>La sorveglianza (B) è prevista per chi è vaccinato (tranne nel caso in cui sia immunodepresso o contatto di determinate varianti es. Beta o Gamma), per chi lavora in servizi essenziali oppure</p>

		per per chi è stato positivo nei 180 giorni precedenti
--	--	--

USA		
<a href="https://www.cdc.gov/media/releases/2021/s1227-isolation-quarantine-guidance.html">https://www.cdc.gov/media/releases/2021/s1227-isolation-quarantine-guidance.html</a>		
<u>SOGGETTO POSITIVO</u>		<p><b>Isolamento per 5 giorni (indipendentemente dallo stato di vaccinazione)</b></p> <p>In assenza di sintomi o qualora i sintomi siano in remissione, dopo 5 giorni può essere concluso l'isolamento</p> <p>Mascherina per i 5 giorni successivi</p>
<u>CONTATTO</u>	Effettuazione di quarantena (A) o sorveglianza (B)	<p>A. Soggetti non vaccinati, o con completamento del ciclo primario da più di 6 mesi (PFIZER/MODERNA) o da più di 2 mesi (JANSSEN): <b>Quarantena per 5 giorni, test al giorno 5 (se possibile), mascherina per i 5 giorni successivi</b></p> <p>B. Soggetti con dose booster o con completamento del ciclo primario da meno di 6 mesi (PFIZER/MODERNA) o da meno di 2 mesi (JANSSEN): <b>Nessuna quarantena ma obbligo di mascherina per 10 giorni e, se possibile, test al giorno 5</b></p>