

# SICUREZZA ALLA GUIDA

**INAIL**

EFFETTI DELL'USO DI ALCOL, DROGHE  
E FARMACI

**2019**



*Il Codice della Strada prevede sanzioni per chi conduce veicoli in condizioni psicofisiche alterate conseguenti all'assunzione di **sostanze stupefacenti o psicotrope**, sostanze che interferiscono con la destrezza, la lucidità, la regolarità e la prontezza di riflessi, parametri indispensabili per una guida corretta e sicura.*

*Eppure, nel nostro Paese, molti incidenti stradali gravi sono dovuti alla perdita di controllo del veicolo perché i guidatori hanno abusato di alcol e/o sono sotto l'effetto di sostanze stupefacenti.*

*Bisogna inoltre considerare che anche alcune **categorie di farmaci** possono comportare alterazioni della capacità di concentrarsi alla guida. Se si sta seguendo una terapia farmacologica, mai sottovalutarne gli effetti collaterali la cui entità, soprattutto all'inizio della terapia, non è prevedibile. Leggere sempre il foglio illustrativo del farmaco e, nel dubbio, chiedere informazioni al proprio medico curante o al farmacista.*

*Per viaggiare in sicurezza.*

---

## L'alcol

*L'alcol è una sostanza stupefacente o psicotropa che influisce sul sistema nervoso centrale e sui comportamenti. I sintomi da ingestione di alcol variano in base all'alcolemia: concentrazione nel sangue misurata in grammi/litro (g/l).*

---

### Effetti a breve termine

Alcolemia g/l	Sensazioni	Effetti
0,2-0,5	Euforia, aumento di fiducia in se stessi, loquacità eccessiva o introversione e tristezza	Perdita dei freni inibitori, diminuzione dell'attenzione, coordinazione e capacità di giudizio
0,5-0,8	Cambiamenti di umore, nausea, sonnolenza, stato di eccitazione emotiva	Perdita della capacità di giudizio, riduzione della capacità di individuare oggetti in movimento e della visione laterale, riflessi alterati, alterazione delle capacità di reazione agli stimoli sonori e luminosi
0,9-1,5	Alterazione dell'umore, rabbia, tristezza, confusione mentale e disorientamento	Compromissione della capacità di giudizio e autocontrollo, comportamenti socialmente inadeguati, linguaggio mal articolato, alterazione dell'equilibrio, compromissione della visione e della percezione di forme, colori, dimensioni, vomito
1,6-3	Stordimento, aggressività, stato depressivo, apatia, letargia	Compromissione grave dello stato psicofisico, comportamenti aggressivi e violenti, difficoltà marcata a stare in piedi o camminare, stato di inerzia generale, ipotermia, vomito
3,1-4	Stato di incoscienza	Allucinazioni, cessazione dei riflessi, incontinenza, vomito, coma, con possibilità di morte per soffocamento da vomito
> 4	Difficoltà di respiro, sensazione di soffocamento, sensazione di morire	Battito cardiaco rallentato, fame d'aria, coma, morte per arresto cardiaco

---

### Effetti a lungo termine

Dipendenza, aumento della tolleranza, ricerca di alcol come scopo principale, sindrome da astinenza.

---

## Attenzione!

La gravità dei sintomi, a parità di alcol assunto, dipende:

- dal genere (le donne sono più suscettibili);
  - dal peso corporeo (le persone in sovrappeso sono più resistenti);
  - dall'età (l'alcol è metabolizzato con difficoltà prima dei 16 anni);
  - dall'alimentazione (bere a digiuno è più dannoso).
-

---

## Droghe

Con il termine generico di droghe si intendono sostanze stupefacenti o psicotrope che hanno effetto sul sistema nervoso centrale e sui comportamenti.

---

Droga	Effetti soggettivi	Durata	Effetti oggettivi
<i>Cocaina</i>	Sensazione di estrema sicurezza, efficienza e vigilanza, iperattività, euforia, maggiore socievolezza e facilità di relazione	10-20 min	Accelerazione del battito cardiaco e del respiro, dilatazione delle pupille, agitazione estrema, insonnia, morte per overdose o errato "taglio"
<i>Marijuana e hashish</i>	Aumento della reattività verso gli stimoli esterni, superamento delle inibizioni, leggerezza ed euforia (cui segue rilassamento), alterazione delle percezioni visive e spazio temporali	2-3 ore	Occhi rossi, tachicardia, aumento della salivazione e del senso di fame, stanchezza, incertezza nella coordinazione, irritabilità, depressione o ansia
<i>Allucinogeni</i>	Percezioni distorte della realtà, alterazione dello stato di coscienza, sensazione di dissociazione dal proprio corpo ( <i>Ketamina</i> )	1-8 ore	Nausea, vomito, vertigini, dilatazione delle pupille, tachicardia, ansia, attacchi di panico, insensibilità al dolore ( <i>Ketamina</i> )
<i>Amfetamine</i>	Elevata energia, iperattività, generale stato di benessere, diminuzione della resistenza psicologica, illusione di "sintonia emotiva" con persone anche sconosciute ( <i>Extasy</i> )	6-12 ore	Ipertensione, tachicardia, nausea, crampi muscolari, agitazione, insonnia, distorsione delle percezioni sensoriali ( <i>Extasy</i> )
<i>Eroina</i>	"Flash" ( <i>sensazione di estremo piacere, vampate di calore</i> ), rilassamento, senso di distacco dall'ambiente esterno e dai problemi quotidiani	4-6 ore	Labbra secche, prurito intenso, restringimento delle pupille, nausea, vomito, pesantezza delle articolazioni, sonnolenza, annebbiamento, confusione mentale, rallentamento della respirazione e del battito cardiaco, morte per overdose o errato taglio

---

---

## Categorie di farmaci

*Durante una terapia farmacologica, alcuni possibili effetti collaterali risultano particolarmente pericolosi mentre si è alla guida di un veicolo.*

---

Categorie di farmaci	Possibili effetti
<i>Ansiolitici</i>	Sonnolenza e sedazione
<i>Antidepressivi - antipsicotici</i>	Effetti sedativi, anche pronunciati, soprattutto all'inizio della terapia
<i>Antiepilettici</i>	Sonnolenza, sensazione di stordimento e vertigini, compromissione delle capacità motorie e cognitive
<i>Antinfiammatori non steroidei</i>	Sonnolenza, vertigini e capogiri
<i>Antiparkinsoniani</i>	Sonnolenza e sensazione di stordimento. Attacchi di sonno improvvisi
<i>Antipertensivi</i>	Vertigini che possono comportare anche perdita di coscienza
<i>Antistaminici</i>	Sonnolenza, causata in particolar modo dagli antistaminici di prima generazione
<i>Colliri utilizzati a scopo diagnostico e/o curativo</i>	Disturbi della vista
<i>Farmaci contro il diabete</i>	Crisi ipoglicemiche che possono portare alla totale perdita di coscienza
<i>Farmaci contro l'obesità</i>	La presenza, anche in modeste percentuali, di derivati di tipo amfetaminico può avere effetti eccitatori
<i>Gastroprotettori</i>	Raramente possono provocare vertigini
<i>Oppioidi</i>	Sonnolenza e alterazioni della percezione della realtà
<i>Sedativi della tosse a base di codeina</i>	Sonnolenza
<i>Vasodilatatori</i>	Capogiri e vertigini

**Realizzato dall'Inail**

**A cura di**

Elisa Saldutti, *Sovrintendenza sanitaria centrale*  
Tiziana Rizzi, *Direzione centrale pianificazione e comunicazione*  
Luisa Sbrana, *Direzione regionale Liguria*